

INFORMATION

秋葉事務所 住まいの相談ショッブ

【秋葉区山谷町3丁目35番24号（新津駅西口まつむら歯科医院様近く）】

毎週 月～金曜日 OPEN AM10:00～PM5:00

土・日・祝 相談ご希望の方

土・日・祝日のご相談はご予約にて承っております。
ご希望の日時をお電話ください。

住 まいのお困りごと 無料相談会

毎月 第3土曜日は…

AM10:00 ▶ PM 3:00

6月 21日

7月 19日

どんなことでもご相談ください！

新築

リフォーム

資金

土地



【お問合せはコチラ】0250-47-3313

ボロいい雑貨店

アルファベットオブジェ
を使って看板を
つくってみました！



端材もあるよ！
DIYなど使い方を
いろいろ…♪
新作などの情報は
Instagramで
お知らせしますよ



奥さん3倍元気になる SNS

Instagram

YouTube

LINE



木ごころ通信

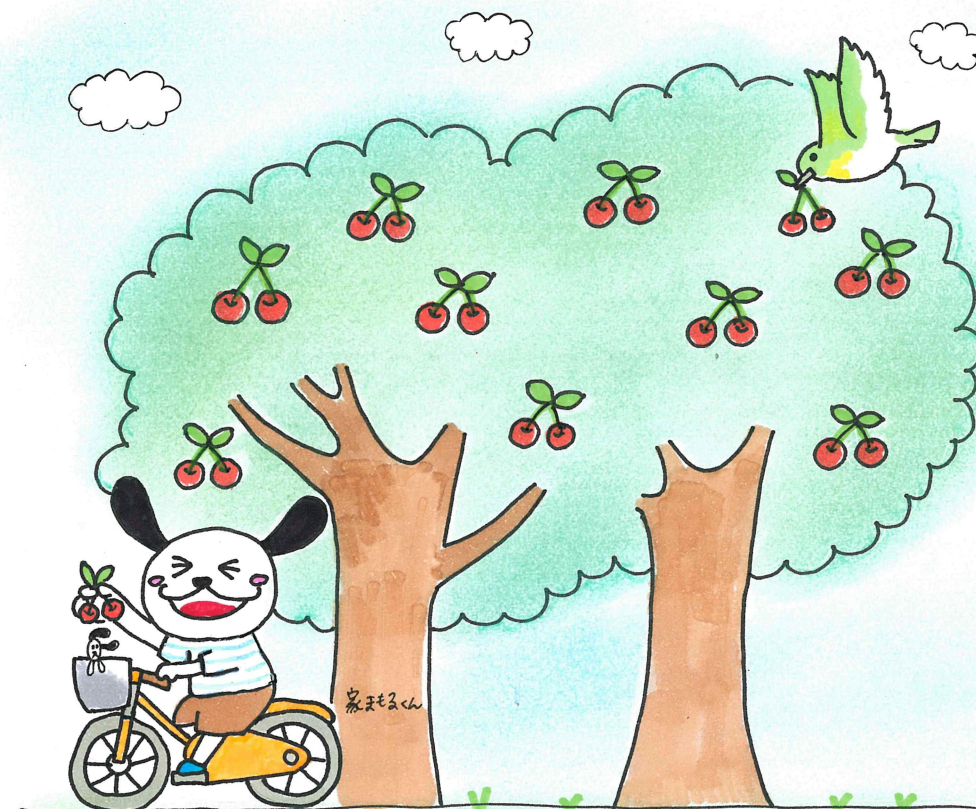


5月 鰯 (アジ)

鰯は日本人にとって親しみのある魚で特に旬を迎える5～7月はたっぷり脂が乗っていて美味しいです。鰯には中性脂肪対策には欠かせないDHAやEPAがたくさん含まれています。鰯の栄養成分を損なうことなく効率よく食べる方法は生で食べること。お刺身やなめろうがおすすめです。

6月 鮎 (アユ)

日本の初夏の味覚を代表する川魚で、泳ぐ姿が美しいことから「清流の女王」と称されています。鮎の内臓にはカルシウムの吸収を高めるビタミンD・ビタミンA・ビタミンB群が豊富なため、内臓と一緒に食べるのが良いとされています。ビタミンAを多く摂りたいときにはフライがおすすめです。



今月のしやちよう

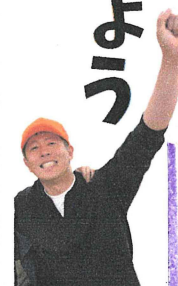
あつという間に、今年も五月を迎えました。私事で恐縮ですが、長男・次男が小学生になり、地域の子供会やPTAなどを通して、保護者の方々と交流する機会が大幅に増えました。子どもたちに友達ができた喜びにそのご家庭とのつながりも広がり、親同士の交流の場も増えてきました。人付き合いに自信がない私にとって、この急な変化はなかなかハードルが高く、戸惑いを感じているのが正直なところですが、しかし楽しい子どもたちを前にして、親が水を差すわけにはいきません。とはいえ、ひとり好きな私は、相手との間に戸惑う日々。五十歳を目前にして、ようやく人とのつながりの大切さに気付かされました。

そんな私が今、手に取っているのが澤田さんの『うまく話さなくていい』という一冊です。

PTAの場などで、大勢の前でも堂々と話す人を見ると、「あんな風に話せたら…」と憧れます。けれど実際には、上手く言葉が出てこなくて落ち込んでばかりです。ところがこの本には『大切なのは、話し方で着飾ることではなく、あくまで相手に伝える中身を意識する』と書かれていて、その一言に大きく背中を押されました。たとえ不器用な話し方でも、自分が何を伝えたいかを意識して、丁寧に言葉を紡いでいけたらと思っています。

そうやって保護者同士のつながりを育みながら、子ども達の学校生活を支えていけたら何よりです。そんな『人付き合い一年生』の気持ちで、今は一歩ずつ頑張っていこうと感じる今日この頃です。

神尾 健二



木ごころ通信 No.143

編集後記

木ごころ通信 143 号も無事発行することができました。日頃よりご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

早いものでGWもあつという間に過ぎてしまいましたね。皆様も楽しいGWをお過ごしになられましたか？

GW前に村松事務所の花壇にひまわりの種を植えました。GW明け楽しみに花壇を見てみると小さな双葉がひょこひょこ顔を出していました。スクスク育ってくれと愛情を注いでいます。今年の夏はきっと大輪のひまわり達が村松事務所を賑やかに彩ってくれていると思いますので、ぜひ遊びにいらしてくださいませ。



木ごころ通信編集長 板垣 朋美

ホームページ: 奥さんが3倍元気 検索
または <https://www.kamiozaimoku.jp>

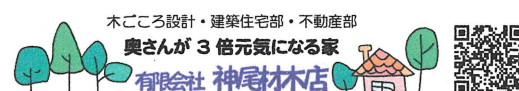
TEL: 0250-58-1277

FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp

〒959-1701
住所: 新潟県五泉市石曾根 7034

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、
お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。



知っ 新築 リフォーム 令和7年度

補助金情報

住まいに関する補助制度や減税制度などはたくさんあり、併用して利用できるものもあります。国、県、市に分けて簡単にご紹介します。
お得な制度はフル活用でHAPPY LIFE♪

国 リフォーム

住宅省エネ 2025 キャンペーン

子育てグリーン住宅支援事業

- 必須項目を全て実施 最大 **60** 万円
- 必須項目をいずれか 2つ実施 最大 **40** 万円

先進的窓リノベ 2025 事業

最大 **200** 万円

給湯省エネ 2025 事業

最大 **20** 万円

県 新築・リフォーム

新潟県産材の家づくり支援事業

県からの発表が出ましたら、お知らせいたします。

新潟市 リフォーム

健康すまいリフォーム 助成事業

最大 **10** 万円

※1 万円以上から申請できます

【対象工事】

- ①バリアフリー化
…手すりの設置 等
- ②省エネ化
…内窓設置 等
- ③子育て対応(※子育て世帯のみ申請 OK)
…子ども部屋の増築 等

五泉市 新築・改築・増築

五泉の木づくり家づくり事業

最大 **30** 万円

マイホーム等建設 支援事業

最大 **20** 万円

新築

ファミリー住みやす事業 住宅取得補助

市外転入者 最大 **150** 万円

多世代同居 又は隣居者 最大 **80** 万円

リフォーム

住宅リフォーム事業

新婚世帯 最大 **20** 万円

子育て世帯 最大 **20** 万円

一般世帯 最大 **10** 万円

条件や期限など、詳しくは ☎ 0250-58-1277 までお問合せください。

ありがとうの現場



秋葉区 I 様邸 **リフォーム工事 お引渡し**

生活スタイルに合わせて使い勝手のいいカタチにリフォームしました。
* 毎日現場監督してくれたネちゃん、ありがとう～!! *



秋葉区 T 様邸 **外構工事**

境界ブロック・砂利敷きが行われました。引き続き土間コンクリートの打設が行われます。



五泉市 Y 様邸 **エアコン工事**

子供部屋にエアコンが取り付けられました。「涼しい!!」と嬉しそうにニコニコの R ちゃん。

ファミリー対抗ボウリング大会

In 五泉ファミリーボウル 4/19(土)開催しました♪

おごい!! スピード速い!!

YEAH!

NICE

ボウリングで3倍元気☆

ぼくはママと! わたしはパパと!

RANKING

1 2 3 4 5 6

◆廃止の時期(蛍光灯ランプの種類ごとに廃止時期が異なります。)

種類	直管蛍光灯	環形蛍光灯	コンパクト形蛍光灯
廃止年月日	2027年12月31日	2027年12月31日	2026年12月31日
写真(例)			

◆一般照明用蛍光灯の表示例



蛍光灯の品番は『F』が『EF』で始まるものが多いです
※海外製品では品番の表記が異なる場合もあります。

「うちのは蛍光灯?LED?」「LED 照明に交換してほしい!」などどんなことでもお気軽にお声掛けください!

0250-58-1277
okusan3bai
@kamiozaimoku.jp

蛍光灯がなくなる?

蛍光灯の2027年問題

こんにちは!馬場です。最近耳にする「蛍光灯2027年問題」はご存じですか?

「水銀に関する水俣条約第5回締約国会議」において、2027年末までに蛍光灯の製造と輸出入を禁止することが合意されたことで起こる問題のことを指します。

製造・輸出入は禁止ですが2028年以降も蛍光灯を使用することや在庫品の継続販売は可能ですが、2028年以降は交換用の蛍光灯を手に入れるのが難しくなります。そのためLED照明への切り替えが必要になります。ただ今すぐLED照明に変える必要はありません。蛍光灯の球切れや故障のタイミングでLED照明への交換工事をお勧めいたします。

蛍光灯からLED照明に変える場合、工事が必要になるケースもありますので、お気軽にお問い合わせください。

住まいのワンポイント

ケツパの育修中

*** 運動会 ***

5月になって暖かい日が多くなりましたね。

次男のそーちゃんが小学校に入って早2か月。親の心配などこ吹く風で、毎日ランドセル放り投げて友達の家へ遊びに行っています。長男ゆーくんの友達も『兄の友達は俺の友達』って感じで一緒に遊んでいます。親が考えているより、こどもは嬉しいですね。そんな次男が楽しみにしているのが、小学校の運動会。応援が好きなのは良いのですが、家でも声を張り上げて応援を始めるのは困ったものです。でも次男が本番で精一杯応援できるように、喉のケアはしてあげたいと思っています。青空の下、次男の応援の音が響く日が今から楽しみです!

Kenji: こんにちは! ケンパバです!

すみ江会長の『開運』コーナー

家の方角の力で運氣アップ!

今年も新年度が始まり学校も職場でも活気に満ちています。この時期こそ家の方角の特性を理解し、部屋のつくりや家での過ごし方を意識して開運に繋がしましょう!

東...新しい情報が入る、パソコンやテレビを置く
西...お金に関するものの保管場所
南...エクササイズのコーナー
北...勉強机や作業スペース

などの特性があります。今まで何気なく暮らしていた家も方角の特性を意識する事と、家相をととのえ、過ごし方を工夫することで、運氣を呼び込み開運に繋げることができるのです。方角の力って知っているようで知らないことがら、うまく活用して運氣アップに繋がってください。

ガッキーの モグモグペロリッ

昨年西蒲区で工事をさせていただいている時からずっと気になっていた【bump coffee(バンブコーヒー)】をご紹介します!数年前から続く生ドーナツブーム☆ふんわりモチモチのドーナツとコーヒーの相性はバツグン(^^)b 美味しすぎてテイクアウトまでしちゃいました~♪

コーヒーのいい香りが店内に漂っており、落ち着いた空間でついつい時間が経つのを忘れてしまいます。

余談ですが...ドーナツを長年「ドーナツツ」と言って育った私。ドーナツツではなくドーナツ!だと知り、衝撃を受けたと同時に田舎っぺを感じたのでした...(笑)

【bump coffee】
新潟市西蒲区巻甲 2707-2
定休日 / 木曜日他不定休
営業時間 / 10:00~17:00

Instagram

梅雨時期のお洗濯にはコレ

ガス衣類乾燥機 **乾太くん!!**

もうすぐ洗濯物がなかなか乾かないイヤな梅雨の季節がやります...ガス衣類乾燥機なら、ガスのパワーで短時間・経済的に、ふっくら仕上げることが出来ます。なにより干してもなかなか乾かない洗濯物に悩まされずに済み、家事の時間にもなって嬉しい限り♪

越後天然ガス様のガス供給エリア限定ですが、**大得価販売中!!**

公式 LINE でトクできます!

お住まいの「困った~る」など LINE でお問い合わせいただけます。また各イベントのお申込みやご予約もOKです♪ご家族の楽しい様子のお写真や我が家自慢などもお送りいただけます。とても嬉しいです。

QRコード読み込みで、友だち登録をお願いします!!

爆笑 夫随の日常

「この花何だっけ?」えーとえーと?と、花の名を思い出せなく格闘するすみ江さん。茶の間の円卓の上には「花のアレンジメント」みんなして花の上から目をこらして見ている...

「いさつき」おばあちゃん、いつもありがとう、どうぞ!孫の大きな声と笑顔が「花」と共に入ってきた手にしたすみ江ばあさんは大喜びで「ありがとう」とを繰り返す。一気にかがやみ。花はいいですね。みんなを幸せにする。

感激のすみ江さんは花に顔をくっつけんばかりに...

スマホを手にした小生、花をパチリ☆「カランコエです!」とスマホをテーブルに「えー、どうやって?」みんなの目がスマホと小生に「グーグルです!カンタンです!」

(たまには役立つ Mr. ターどん)

Mr. ターどんの Instagram