

INFORMATION

秋葉事務所 住まいの相談ショープ

【秋葉区山谷町3丁目35番24号(新津駅西口まつむら歯科医院隣近く)】

毎週 月～金曜日 OPEN AM10:00～PM5:00

土 日 祭 相談ご希望の方
土・日・祝日のご相談はご予約にて承っております。
ご希望の日時をお電話ください。

住まいのお困りごと 無料相談会

毎月 第3土曜日は...

AM10:00 ▶ PM 3:00

出張訪問も致します!!

お住まいの「困った...」、家づくりを検討中などなど、どんなことでもご相談ください!



【お問合せはコチラ】0250-47-3313

2025 年間イベント スケジュール予定

4月 ボウリング大会

8月 夏休み木工教室

どちらも土曜日を予定しております!!
他にもみんなでBBQ楽しそ〜♪
お茶会でワイワイモ(いね〜)や
... など(ははは)話中!! お楽しみに!

奥さん3倍元気になる SNS

Instagram YouTube

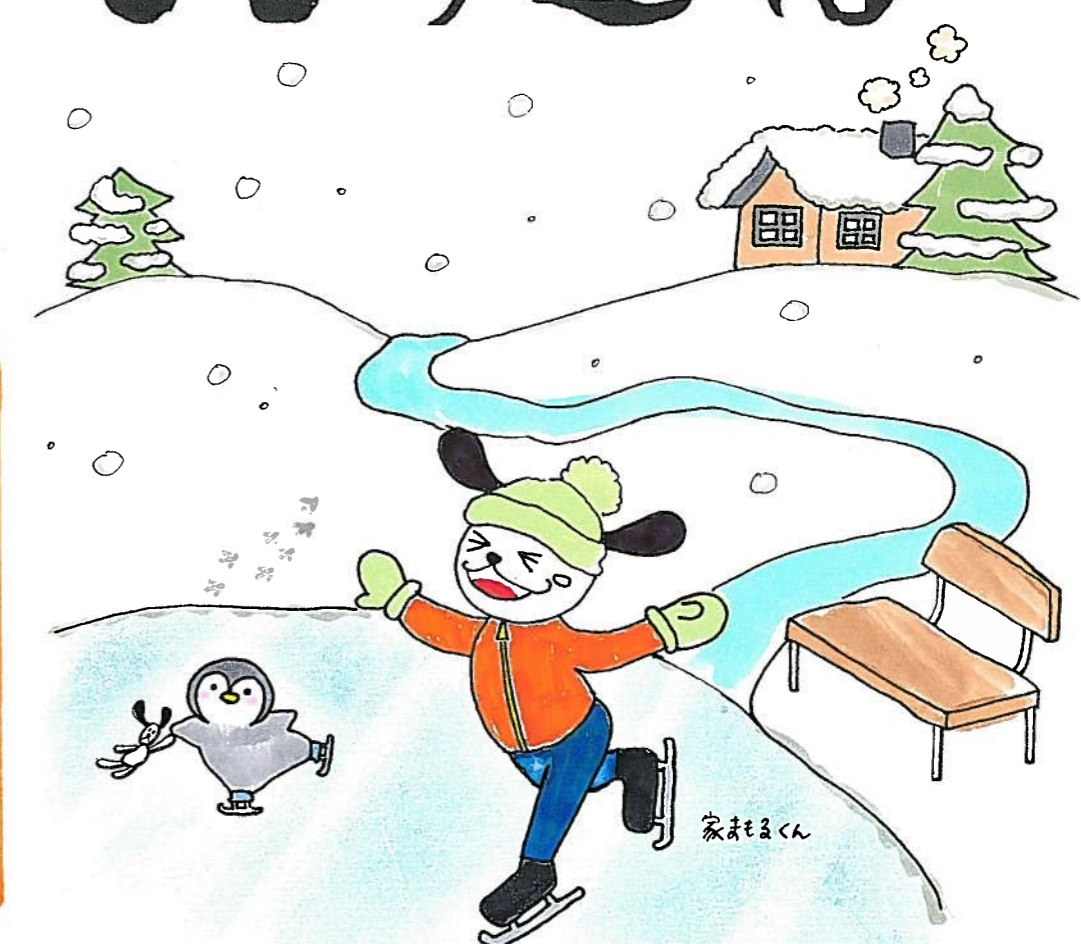
木ごころ通信

2025年は「魚」シリーズ!



1月 鰯(イサナ)
旬の時期は産卵期と重なる12~2月。鰯は高タンパク低カロリーで、クセのない白身で鰯の具材として大人気。鰯に含まれるビタミンB群やカリウムは、水やアルコールに溶けやすい性質を持ち、鍋やみそ汁に。またビタミンDはムニエルやホイル焼きにすると効率よく摂取できます。

2月 鯛(タイ)
見た目の美しさや味の良さから縁起のいい魚としてお祝いの席にも欠かせない鯛。鯛は白身魚に分類され、良質なたんぱく質が豊富に含まれています。消化にも良いので、胃の調子が優れない時や高齢者の方にもおすすめの食材です。鯛の茶羹を上手にとるには煮汁ごと食べられる料理「鯛めし」がおすすめ



家まろくん

今月のしやちょう



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
昨年中は大変お世話になりました。本年より執筆者を交代して、今号より『今月のしやちょう』を書かせていただきます。私には、毎年お正月は箱根駅伝を楽しみにしています。今年もテレビに張り付いて観ていました。青山学院大学、強かったですね。盤石の強さで二連覇達成!
二〇一五年の初優勝から十一大会で八度目の優勝となった青山学院大学。この強さはどのように作られたのか気になって色々調べていくうちに、原晋監督の奥さん、原美穂さんの書籍に辿り着きました。監督とは違う寮母という立場で、どのように学生たちを支えていったのかが描かれていて、時間を忘れて読み耽ってしまいました。
新年早々この書籍より、目の前の事を自分ができる最大限の心を込めて行うこと、日々の積み重ねの大切さ、そして人の夢を支えていく事も一つの夢に繋がることを教わりました。
先代のすみ江会長が積み重ねてきたものを大切にして、今年も皆様のお役に立てていきたいと思っている次第です。まだまだ未熟な私ですが、皆様とのご縁を大切に精進して参ります。
どうぞ今年も神尾材木店「3倍元気」で頑張りますので、よろしく願っています。
神尾 健二

木ごころ通信 No.141 編集後記

2025年を迎えました。本年も奥さんが3倍元気になる家ならびに木ごころ通信をどうぞよろしくお願いいたします。
新年号ということで木ごころ通信もリニューアル!お気づきになりましたか?巻頭ページを飾るのは健二社長。今後もより一層皆様のお役に立つ情報などを発信し、楽しんでご拝読いただけるよう努めてまいります。
年末に東京へ行った際、東京大神宮へ参拝。おみくじを引いたらなんと「大吉」。そして二年参り地元の神社にて水みくじをしたら、またまた「大吉」。すごく良い運気が舞い込んでいる気がする~!2025年も良い年になりますように...☆



木ごころ通信編集長 板垣 朋美

ホームページ: <https://www.kamiozaimoku.jp>
TEL: 0250-58-1277
FAX: 0250-58-1278
Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp
住所: 〒959-1701 新潟県五泉市石曾根 7034

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。

木ごころ設計・建築住宅部・不動産部
奥さんが3倍元気になる家
有限会社 神尾材木店

