

INFORMATION

大人も子どもも
みんなでわいわい♪

ボウリング大会



自宅で過ごす日々が続く今日このごろ。
運動不足という方も多いことでしょう！
大人も子どももみんなでわいわい♪とボウ
リングでいい汗流して、運動不足解消しま
せんか？

4/23土

AM10:00 ▶ PM12:30

会場：五泉ファミリール
(五泉市大字木越字石道 1930)

お申込み先 0120-972-112



※安心してご参加いただくために※
コロナウイルス感染対策を徹底して開催いた
します。
また県内の感染状況をみて、開催を延期また
は中止する場合がございます。

3月5日(土)の開催を予定しておりましたが県内
に発令されておりました『まん延防止等重点措置』
の延長や感染状況を受け、開催を延期させていた
できました。
楽しみにして下さっていたご家族の皆様申し訳
ございません。
安心してボウリングを楽しんでいただけますよう努
めてまいりますので、ご参加お待ちしております。

YouTube
デビューしました!!



チャンネル登録&グッドボタン
よろしくお願いします♪

秋葉事務所 住まいの相談ショップ

【秋葉区山谷町3丁目35番24号(新津駅西口まつむら産科医院隣近く)】

はじめての家づくり...
どうしていいかわからない...



新築

リフォーム

土地

資金

ご安心ください！
誰もが初心者です。
家づくりの基本的な流れをご紹介します！
まずはゆっくりお茶でも飲みながら、お話し
しましょう♪



毎週月～金 オープンAM10:00～PM4:00【お問合せはコチラ】0250-47-3313

材木屋の雑貨店

おまたせしました
春オープンします!!

木の素材でつくった雑貨の他にも
お子様向けのかわいい雑貨もご用意
する予定です♪
ぜひ見に来てください☆



木ごころ通信

今日の花

3月 チューリップ

花ことば【思いやり】

16世紀にトルコからヨーロッパにチ
ューリップが持ち込まれ、17世紀に
オランダで熱狂的なブームが起きまし
た。花ことばの「思いやり」は、【オ
ランダのチューリップ物語】
から三人の騎士を思いやる
美少女から由来すると言わ
れています。

4月 サクラ

花ことば【精神の美】・【優美な女性】
「精神の美」は、アメリカ初代大統領
ジョージ・ワシントンが子供のときに
誤って父が大切にしていたサクラの木
を切ってしまう、それを正直に告白し
たという話に由来します。「優美な女
性」は、サクラのしとや
かな美しさを女性にたと
えたものです。



今月のかいちゅう

最近では毎日コロナとロシアによるウクライナ侵略戦争の暗い
ニュースが多く、悲惨な状況に心が痛みます。スポーツの祭典パリン
ピックのニュースが霞んでしまいました。

この事態を「対岸の火事」とは捉えられないのが最近の世界情勢、い
つ火の粉が降りかかってくるかもしれない危険性は全くないとも言え
ないと思うのです。

どんな状況であっても大切なことは健康で毎日を元気に過ごせるこ
とだと思います。健康であれば乗り越えられることもいっぱいあるは
ず、日ごろから健康を維持する心掛けを忘れないようにしたいもので
す。それには、

①適度な運動 ②良質な睡眠 ③効果的なアンチエイジング
などがあげられます。

まず①の運動ですが、様々な種類がありますが習慣化しやすく健康に役
立つのはやはり「ウォーキング」でしょうか。音楽を聴きながら歩くの
も楽しいですね。

次に②の睡眠ですが、睡眠の質は健康に多大な影響をもたらすこと
は、皆さんもよくご存じですね。人間の人生の3分の1は寝て過ごす
とも言われるため、睡眠の質を向上させると「人生の3分の1は有意義と
なる」と言うことにもなります。睡眠の質を上げるには「熟睡すること」
これがとても大切なことです。これによって脳がしっかりと休めるため、
思考能力も活発になり疲れも解消してくれるのです。

最後は③のアンチエイジングです。「何?それ?」と思われるかもしれ
ませんが、これは若返りという意味です。人間は「若いうちほど疾病
リスクが低い」と言われるようにアンチエイジングは体を若い状態に保
つため、健康リスクを引き下げてくれると言われています。女性が男性
よりも平均寿命が長い理由として男性以上に意識が高いのが関係して
いると考えられています。何だかんだと言っても人生100年時代と言
われる現代、幸せに欠かせないのがやはり健康寿命、健康であることを
意識して自分らしく豊かな人生を送りましょう。

神尾 すみ江



木ごころ通信
No.124

編集後記

木ごころ通信 124 号も無事発行することができました。日頃より
ご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

卒業・入学シーズンですね。私の姪っ子もこの春から新1年生にな
ります。ひらがなを書く練習をしているようなのですが、どうしても「と」
を左右逆に書いてしまう癖が...（笑）あるあるですよ。

ランドセルも年々購入時期が早まっているようで、姪っ子は昨年の
4月にランドセル展示会に行き注文、手元に届いたのは11月でし
た。展示会では「なんでもいい〜」とランドセルの種類の多さに疲れ
すぎてご機嫌なめだった姪っ子でしたが、いざ自分のランドセルが届く
と嬉しくて離れなかったようです。

この春から進級・進学・就職と新しい環境で生活される方も多
いと思います。新生活が実り多いものになりますよう、
心からお祈りいたしております。

展示会会場にて
ランドセルの試着もしている
様子



木ごころ通信編集長 板垣 朋美

ホームページ: 奥さんが3倍元気 検索
または <https://www.kamiozaimoku.jp>

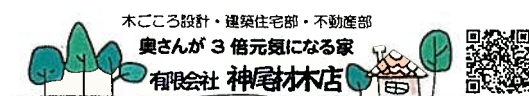
ご相談窓口: 0120-972-112
フリーダイヤル

FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp

〒959-1704
住所: 新潟県五泉市村松甲 2464

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、
お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。



住まいのワンポイント

高かった冬の光熱費

2022年も3月に入り、徐々に暖かくなってきましたね。春が近づいてきているのを感じるこの頃です。

皆さんのご家庭はこの冬の期間、光熱費はどのくらい掛かったでしょうか？左記は築30年ほどの我が家の12月・2月の光熱費の内訳です。

●電気=(東北電力:よりそう+ナイト&ホリデー)

	料金(税込)	使用料	(平日昼間 + 夜間・休日)
2021年12月	¥10,345-	364 kwh	(157kwh + 207kwh)
2022年1月	¥14,159-	511 kwh	(186kwh + 325kwh)
2022年2月	¥14,779-	492 kwh	(232kwh + 260kwh)

●ガス=(越後天然ガス)

	料金(税込)	使用料
2021年12月	¥9,342-	69 m³
2022年1月	¥10,196-	74 m³
2022年2月	¥12,155-	84 m³

す。我が家の窓はアルミサッシでガラスは単板ガラス。縁側に4枚立ちの大きな掃き出し窓があり、冬は冷蔵庫代わりになるほど冷えてくれます。

まずはこの縁側の窓の断熱性能を上げるため、カバー工法で単板ガラスのアルミサッシから、トリプルガラスか複層ガラスの樹脂サッシに交換しようと思っています。

『子どもみらい住宅支援事業』で1戸あたり30万円まで補助金も出るので、上手に活用して来冬は光熱費で泣かないようにしたいですね。

「子どもみらい住宅支援事業について知りたい!」「うちも相談に乗ってほしい!」などどんなことでもお気軽にお声掛けください!

神尾健二までお気軽にお問い合わせください!

☎ 0250-58-1277

✉ okusan3bai@kamiozaimoku.jp

12月・2月の3カ月の電気+ガス料金の合計で¥70,976にもなりました。これに合わせて暖房に石油ファンヒーターを使っていますので、3カ月で10万弱掛かっているようです。自分で計算して泣いてくるぐらい払っていますね。

皆さんの家の光熱費は我が家に比べていかがでしょうか？

我が家は和風造りの古い家。風通しが良すぎて冬は屋内と屋外の温度が変わらないくらいです。毎年寒いのを我慢して過ごしてきましたが、昨年から続く電気やガス、灯油の値上がりで、我慢ばかりもしてはられません。何か対策をしていかなければと検討中です。

我が家の場合は窓から改善していこうと思います

ケンパの育ち修行中

*** 柱の次はサイヤ人 ***

こんにちは。ケンパです。

3月は次男ーちゃんさんの誕生日。今年で3歳になります。3歳になる彼が現在夢中になっているのは【ドラゴンボール】

きっかけは動画で主題歌と一緒に聴いたことでした。しかし1分30秒ほどの動画でも【ドラゴンボール】の世界観が伝わってしまったらしく、戦いごっこが大好きになってしまいました。ほんとに...男の子って何でムダに戦うのが好きなんだろう？

か?やっ!と『鬼滅の刃』から解放されたと思ったら、今度はサイヤ人になりきった子どもたちから、パンチやキックの練習台にされている頃なのでした。

今年はどへなる? スギ花粉の飛散予想

例年に比べると... 並

前シーズンに比べると... 非常に多

Twitter馬場 (ツイてる馬場)

ばしょうた 2022/01/20

会社で書類を置く棚を作成! 出来栄えバッチリ☆楽しいあみお客様からのご依頼お待ちしております(^^)b

333 333 333

爆笑 犬随の日常

最近、すみ江さんのログセは「本当にね、本当にね!」である。

熊が冬眠から覚めたようにプツプツ唱え、家中片付けながら歩きまわっている先日の夜、風呂から上がったすみ江さん「洗い終わってるんですよ。気づかないの?」

小生何を言われているのか判らない...ポカン

TVの顔をすみ江さんに向ける「どうせ、片づけなれと思ってた...」

と食洗器の中から食器を片づけ始めた。肩は不満の殺気をブリブリ放っている

「本当にダメとっさんなんだから」と一言入れた時は「おとうさんありがとう」

抱きつかんばかりに喜んでいたので...女は恐い。

(ただアゼンのMr.ターどん)

「お客様の声」-ありがとうの声-

お客様より直筆でいただいた、工事をされたの感想やご意見をご紹介します!

おかげさまで14年8か月!!

ありがとうごさいました

家づくり新聞



2007年6月に第1号を発行してから、14年8か月続いた家づくり新聞は、第88号をもちまして最終号となりました。

『家づくり新聞』はアパートに住んでいる方、これから家を建てたいと思っている方々へ、私たちに何かお手伝いできることはないかと、資金や住宅ローンの話を中心に発信させていただいた手づくり新聞でした。

この新聞をきっかけにご縁をいただいた方や、新聞片手に見学金へお越しいただいた事など、私たちにとても大切な新聞でしたが、第88号をもってお休みさせていただきます。

毎号読んでくださった方、一度でも手に取って読んでくださった方、本当にありがとうございました。

感謝

西区 K様
【新築工事】10年目

床が暖かく素足で過ごせます。脱衣室も床以外が木材なので通年を通して快適です。

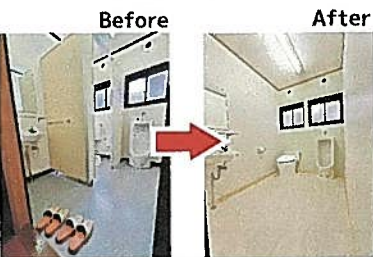
無垢の床を本当に気に入ってくださっているK様。ご自宅で無垢の床と合板の床を体感・比較されているから尚更ですね。K様ありがとうございました。

皆様よりいただいた貴重なご意見やご感想は、大切に受け止めます!!

感謝



ありがとうの現場



五泉市 英林寺様
トイレリフォーム工事

トイレの排水を撤去し、和式トイレ→洋式トイレに取替えました。



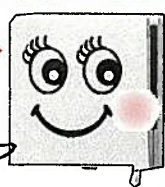
天井・壁の取壊し

大工さんによりボードが張り付け完了!!

設備屋さんによりトイレの取り付けを完了!!

各お部屋についているコレ(給気口)

ボクのことお手入れしてますか?



各部屋に取り付けているこの給気口は、屋外からのホコリや花粉、虫などの侵入を防ぎ、健康できれいな空気の我が家を保つために必要なものです。室内の空気をきれいに保つために日頃のお手入れをお忘れなく! 前面パネルを取って、フィルターを見ると「あっ!」というほど汚れていることも...

※日頃のお手入れは※
2ヶ月に1回程度、内部フィルターの汚れを掃除機で吸い取ってください! ※水洗いはNGです。

フィルターの性能維持のため、2年を目安に交換をおすすめします。

お手入れや交換についてのご不明点など、お気軽にお問い合わせください。交換用フィルターは当社でも手配いたします。

ガッキーのモグモグペロリッ



先日、買い物でたら秋葉区へ! ちょうどランチtimeだったので、ず〜っと前から気になっていたお店に行ってみりました。さつき野駅裏にあります【中華食道 真】です。

メニューの豊富さにびっくり☆迷いに、迷いながらマーボー麺とエビあんかけ麺を注文。どちらもあんかけのとりみ具合が強めで、とりみ好きの私には最高(*ノノ)最後までアツアツ写真撮影を撮り忘れたのですが、小籠包も注文。レンジに乗せて穴をちょこっと開けてまずは肉汁を吸う。

めっちゃめっちゃお肉の甘味が出て、おいしかったです! 食べ応えもバツガン!!

お隣の席の方が注文した味噌ラーメン、横目でチラッと見ると野菜もりもりでつい二度見しちゃいました(笑)ボリュームで大満足しますよ(^^)bお昼時はかなり混み合うみたいですので、早めに行かれることをおすすめします!! 私は開店時間ちょうどに到着だったので1番乗りでした~♪

