

# INFORMATION

**秋葉事務所 住まいの相談ショップ**  
[新潟市秋葉区山谷町3丁目35番24号] (まつむら歯科 新津診療所様近く)

毎週 月～金 オープン AM10:00～PM 4:00

端材3本で 50円 販売中!  
新築 資金 土地 リフォーム  
用途いろいろ♪ サイズも豊富に取り揃えておりますので、ぜひご活用ください!

事務所2階のギャラリースペース の利用者様を募集中です☆  
先日のイベントの様子…♪ アロマやワークショップ・お菓子屋さんがコラボご利用されました! 《写真提供》An-nature様

お問い合わせはコチラから: 0250-47-3313

**夜間相談室**

平日の日中は、相談に行きたくても行けない! 困った~という方のために。

村松事務所 第3木曜日  
11/18・12/16

秋葉事務所 第3金曜日  
11/19・12/17

19時までオープンしております

**材木屋の雑貨店**

Xmasの小物あります  
100が欲しい!という声大募集☆!!

お手軽な休憩いただけます  
ご連れていただければ販売できます

Instagramはじめました!  
ZAIHOKUYA.ZAHATEN

奥さんが3倍元気 検索  
ホームページ: または <https://www.kamiozaimoku.jp>

ご相談窓口: 0120-972-112

FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp

住所: 〒959-1704  
新潟県五泉市村松甲 2464

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど  
お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。

木ごころ設計・建築住宅部・不動産部  
奥さんが3倍元気になる家  
有隣社 神尾材木店

## 木ごころ通信 編集後記 No.122

木ごころ通信 122号も無事発行することができました。日頃よりご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

前号でコロナワクチンの予約が取れたご報告させていただきましたが、先日1・2回目の接種を無事に受けることができました。副作用も軽症で安心。本当に良かったです。

新潟県内コロナ感染者の発生も最近では一桁台、ゼロと報告される日も。大都市部でもかなり減ってきています。いよいよコロナの収束が見えてきたということでしょうか。

まだまだ油断は禁物!!ですが、平穏な生活が早く訪れる事を期待するばかりです。

また来年も奥さんが3倍元気になる家をどうぞよろしくお願ひいたします。

ハロウィンの仮装でバシャツ☆☆  
Tくん撮ってくれてありがとう(\*^\*)

木ごころ通信編集長 板垣 朋美



# 木ごころ通信

二〇二一年もあと一か月余で暮れてしましますね。振り返ればコロナ対策に明け暮れた日々でした。そんな中でもオリパラの開催があり、大きな夢と勇気をもらつた一年だったと思います。

ワクチンの普及で日常が少しずつではありますが戻りつつあるように感じられるのは、大きな安心に繋がっています。

コロナをきっかけに私たちは健康の大切さ、環境の大切さを見直すようになった気がします。SDGsが盛んに呼ばれるようになり、排出ガスの削減など温暖化問題が大きくクローズアップ、世界中規模で深刻化している現実に直面しております。

どんな環境下であっても、私たちは健康でいる事が自分を守る基本であることは変わりません。特に食は飽食の時代と持てはやされておりますが、これが逆に健康を害する要素を持つことがあります。それを知ることも自分を守ることに繋がります。

「過ぎたるは及ばざるが如し」このことわざ通り節度の大切さも改めて学びました。

SDGsは持続可能な開発目標ということです。簡単に言うと持続可能な世界を作るということです。例えば一人ひとりが今出来る身近な取り組みとして、食品ロスを解消することなどがあります。食品を捨てない努力も大切な活動なのです。SDGsを特別なものとしてではなく「自分ごと」として捉え、日々の営みや生活の中に浸透させていき、少しずつでも豊かな未来を次世代に繋げていきたいのですね。どうぞ健やかにお過ごしください。

神尾 すみ江

木ごころ通信編集長 板垣 朋美

今月のかいちよづ



## 住まいのワントピント

近年、「省エネ建築」と言ったときに真っ先に思い浮かぶ言葉は「高断熱」ではないでしょうか。事実、「断熱」は現代建築の省エネ化の主要なポイントになっていました。

一方で「蓄熱」は「断熱」と同じくらい重要ですが、十分に考慮されていません。弊社の家づくりは「蓄熱」と「調湿」を重要と考えています。まずは「断熱」と「蓄熱」の物理的な違いについてお話ししたいと思います。

### 【断熱性能】

空気の温度差があるところでの、素材の熱伝導率に基づいて導き出されます。空気の温度を基準にしたとき、空気に挟まれた素材がどれだけ熱を逃がしにくいか、という事を表現しています。値が低いほど、熱が伝わりにくく、断熱性能が高いことになります。

一方で「蓄熱」は、素材が熱を蓄える現象です。断熱と「蓄熱」の違いは、断熱が「熱の通りにくさ」という方向の事象であることに對し、蓄熱は「吸熱と放熱」という両方向の事象であることです。

### 【蓄熱性能】



五泉市 Y様  
【リフォーム工事】4年目

小さなお子様がいらっしゃると、周りの騒音って気になりますよね。  
快適に過ごしいただけて嬉しいです。  
Y様ありがとうございます。

冬は暖かく、とにかく防音がすごいです！窓を開けないと外の天気がわからないです。草の音、虫の音を遮ってくれています。  
(カエル)

今は暖かく、とにかく防音がすごいです！窓を開けないと外の天気がわからないです。草の音、虫の音を遮ってくれています。  
(カエル)

皆様よりいたいたいた貴重なご意見や  
ご感想は、大切に受け止めます!!  
感謝

お客様の声をお聞かせください  
リフォーム工事  
4年目

100 点 / 100点

Q リフォームをされてから4年経ちますが、満足度は100点満点中何点ですか？

Q こうすればよかったですと思うところはありますか？  
ユニセントを増やせばよか、など。  
廊下が狭いのが前に引くドアにすればよか、など。

Q 気になるところ、見て欲しいところはありますか？  
窓を見て欲しい月 日 月曜  
窓がない方が気になるところがある今のところない

Q 今後リフォームをお考えですか？  
いいえ 口かられない 口時期がくれば

その他ご意見、ご感想等ございましたご記入ください。

外は暖かく、とにかく防音がすごいです！  
窓を開けないと外の天気がわからないです。草の音、虫の音を遮ってくれています。  
(カエル)

ご協力ありがとうございます

## ありがとうの現場



五泉市 K様邸 新築お引渡し

見事な晴天下、お引渡しをさせていたしました!! 今後とも長いお付き合いの程、宜しくお願ひいたします。



秋葉区 H様邸 リフォーム工事

キッチン組立工事が行われました。  
新しいキッチン、てんション上がりますね♪



西区 M様邸 外壁塗装工事

おうちのメイク直しタタバッピンさん  
に大変身しました。



ガッキーの  
モグモグペロリッ



- 今号の木ごろ通信の表紙は焼き芋！「い～しや～きいも～」という音がすると、どこから聞こえて来るのだろうとついつい聞き耳立ててしまします！(^\_^)!笑
- さて、今回ご紹介させていただくお店は三条市にあります【TREE】です。大正時代に建てられた古民家をリノベーションした、とってもおしゃれな店内で雰囲気良しのカフェ・レストランです！！
- 写真のようなカフェの分厚いハンバーガーが食べたい！！とずっと思っていて、いざ目の前にするとわくわく♪が止まらない！ひたすらパシャパシャ☆撮影に夢中～！！
- 念願の分厚いハンバーガー♡食べ方に苦戦しましたが、お肉ジューシー&チーズたっぷりで、最高↑↑美味しくいただきました(\*^~^\*)モグモグ
- 今度はおしゃれなテントの特等席に行きたいな～(\*^ω^\*)

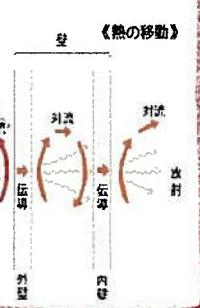


## 婦笑夫隨の日常

一年に一回は夫婦の巻



【対流】  
自由に移動する液体や気体の分子の運動によって熱が運搬される現象。



【放射】  
熱を持ったすべての物質が放電波が、分子に当たってそれを振動させる現象。

「伝導」と「対流」が分子間、または分子自身の運動による熱の伝達、「温度差」に起因する現象です。それに對し、「放射」は素材の絶対温度だけに由来するもので、温度差は関係なく、接觸していない物質間でも熱が伝達されます。

### 【放射】

「伝導」のみを表現しているが、「対流」や「放射」については十分考慮されていないのが実状です。  
熱「放射」の代表的な事例は、太陽の電磁波が零下の気温の中、人間の肌を温めたり、太陽光や暖房で暖まつた土壁や漆喰壁が発する輻射熱が体の芯からボカボカ温めるといったような現象です。  
「蓄熱」を考えてることで、この熱「放射」を活用して機械に頼らない、自然な心地よさを得ることが出来ると思います。また「対流」は水蒸気の移動、結露を考える上で非常に重要な点になります。

家づくりは断熱性能で全てが決まるわけではありません。省エネや快適さを様々な視点で捉えることが大切ではないでしょうか。「断熱」だけに偏らず、本当の持続可能なとは何かを考えて家づくりを考えていく必要があるのではないかと思うこの頃でした。

「蓄熱」を考えてることで、この熱「放射」を活用して機械に頼らない、自然な心地よさを得ることが出来ると思いません。また「対流」は水蒸気の移動、結露を考える上

年齢と共に薬の数が増え気は重くなる  
だから医者には行かないようにしている。  
もう一つの悩みは晩の“おかげ”づくり  
先日の夕もまたあつたのです。

「早く帰ったのに、野菜スープだけ！  
役立たずなんだから、(^\_~)」  
毎日がこれではなくと考えた。

「どうしたの？」と小生。  
「一日三食も食べない方が体にいいみたい  
まずは夕食減らそうね！」

「そうだね」と小生。心中は《やつたあーーー》  
翌朝も爽快な天氣が続く。すみ江さんの朝食はグッドである。

「食事減らそうかなー！」

小生も減食につき合うこととした、シブシブ

店内外にはズラ～～と弊社の手づくり新聞を展示してくださっています

新潟市秋葉区美幸町3-8-27  
TEL 0250-23-6570

babashoujita 2021/11/08  
6月に苗から植えたミニバブリカ！  
もうすぐ収穫だ～！わくわく(^\_~)b

333 333 333