

# INFORMATION

予約制なので、じっくりゆっくり♪

五泉市  
木越

## 構造見学会

7/31  
8/1

①11:00~12:00  
②13:00~14:00  
③15:00~16:00



子育て世代の方の参考になるお住まいです。奥さんが3倍元気になる家の夏の涼しさと清々しさをこの機会にご体感ください。

詳しいご案内をご希望の方は、0120-972-112またはメールokusan3bai@kamioizaimoku.jpまでご連絡ください。

## 今年もやってました!! 親子で木工教室

毎年のごとく、親子の悩みのタネとなる夏休みの自由研究。みんなで楽しく済ませましょう!

8/7

AM10:00~PM12:00

会場: 五泉愛宕小前店

5組様限定

お申込み先 0120-972-112

おうち型こもの棚をつくる予定です!

このくらいのサイズになりますよ

## 夜間相談室

村松事務所  
第3木曜日

7/15・8/19

秋葉事務所  
第3金曜日

7/16・8/20

20時までオープンしております

平日の日中は、相談に行きたくても行けない!! 困った~という方のために。



# 木ごころ通信

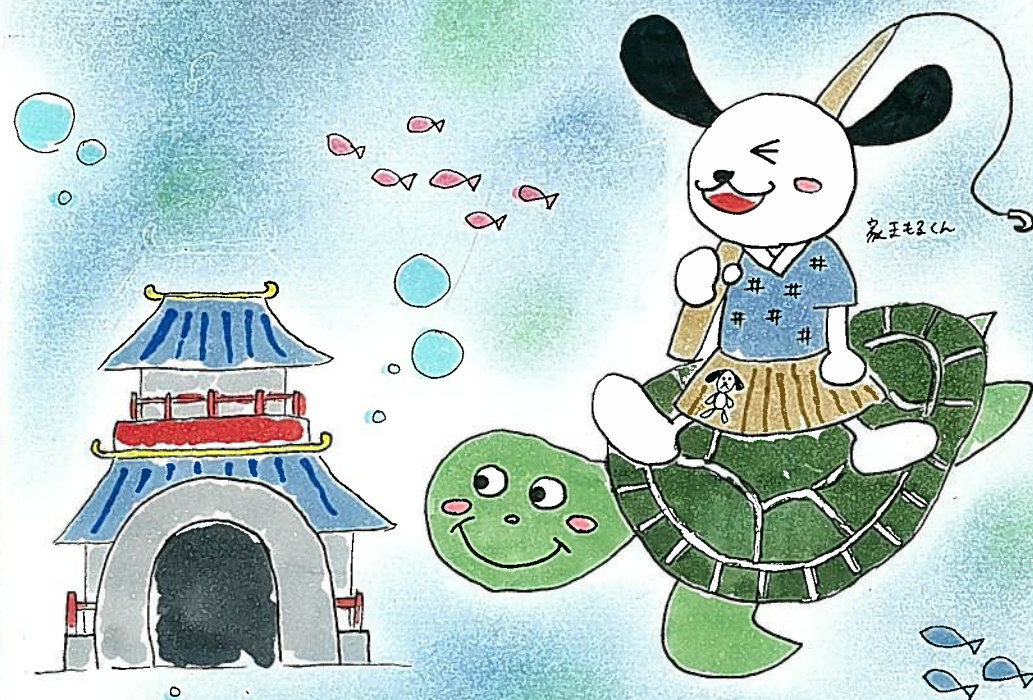
## 季節の記念日

### 7月 スイカの日

7月27日はスイカの日。スイカの生まれ故郷はアフリカの砂漠地帯。暑く乾燥した地で進化したスイカは、分厚い皮の中に水分をたっぷり蓄えているうえ、ミネラルも豊富です。夏の熱中症対策には、スイカに塩をふって食べるのもおすすめです。スポーツ飲料に似た効果が得られるんですよ。

### 8月 ブルーベリーの日

8月8日はブルーベリーの日。甘酸っぱく、濃い紫色をした小粒で可愛い果物。ブルーベリーにはアントシアニンという成分が含まれ、目の疲れをとってくれるとも言われています。夏休みの宿題をしたり、パソコンで目が疲れたら、ブルーベリーを食べて目を休めてみましょう。



## 今月のかいちょう

夏至も過ぎ、暑い夏の到来ですね。

最近の話題はコロナで家時間が多くなったせいでしょう。うか、リモートでのビジネスマンの間では観葉植物が人気だそうです。映えるという理由と、リゾート気分を自宅で味わえるとの事からだそうです。

しかし逆に物を減らす「断捨離」も女性の間では話題になります。兎に角、物に溢れ収拾のつかない家の中、使わないものに溢れ人も呼べない「汚れ部屋」となった現実、家族中が家に居座る日々。今までは多忙を口実に片付けに回して放棄、それでも見て見ぬふりで通せたのです。その結果が収納破産状態。巣ごもりの今、思い切り断捨離でスッキリ暮らしたい願望が多く聞かれるのです。

そこでご提案するとして、効果を実感しやすいところから始めることをお勧めします。それは浴室です。「お風呂に入る」という目的がはっきりしている狭い空間なので取り掛かり易さがあります。不要なものはギンパリと処分することでスッキリ、掃除もし易くなり気持ちいいバスタイムを楽しめます。断捨離効果もすぐ実感でき長続きにつながります。

次に捨てる時の判断基準はシンプルに、使っているか、いなか、という点だけです。捨てるものを選ぶという発想ではなく、残すものを選ぶという感覚で、「一か月使っていないものは、要らない」という目で捨てる癖を付けてみてください。勿体ないではなく、溜め込まないのです。

歯磨きを毎食習慣にするように、断捨離もちょこちょこ習慣化してしまえば長続きするという事です。無理せず、こまめに実行することで効果を実感すると楽しくなり、どんどん捨てるものが目につくという好循環が生まれます。そのうえ更にこまめに体を動かすことで、ダイエットにも効果が期待できるというシナジー効果もあるようです。

更に更にですよ、お金の無駄遣いもなくなり経済効果も期待でき嬉しさも倍増。この夏断捨離でスッキリ、家時間を楽しんではどうでしょうか!

神尾 すみ江



木ごころ通信

No.120

## 編集後記

木ごころ通信 120号も無事発行することができました。日頃よりご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

最近冷凍調理にハマリ中。私の場合はおにぎりサイズに握ったごはんやお弁当用のおかず、朝食用のフルーツをカットして冷凍しています。これで朝の忙しい時間も楽チンに。一度に数日分の作り置きができるのでとても便利です。ついにレシピ本を購入したり、日々アプリなどでも検索したりしています。

そして最近五泉市にも業務スーパーができたので、そこでも冷凍のカットフルーツを買ったりしています。大袋なのにあの安さ!嬉しい限り。見ているだけでも楽しくなります。

皆様からもこれ冷凍しておくって便利だよ!というレシピがありましたらぜひ教えてください。



はじめにシューマイを作ってみました!  
試行錯誤しながらなんとか完成☆  
(冷凍する前)

木ごころ通信編集長  
板垣 朋美

ホームページ: 奥さんが3倍元気 検索  
または <https://www.kamioizaimoku.jp>

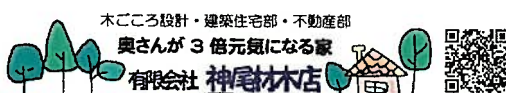
ご相談窓口: 0120-972-112  
フリーダイヤル

FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamioizaimoku.jp

〒959-1704  
住所: 新潟県五泉市村松甲 2464

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、  
お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。





# 住まいのワンポイント

## ガス会社のサブスクサービス！

みなさんは何か「サブスク」サービスを活用していますか？月額〇〇円という感じで定額でサービスを受ける事ができてとっても便利ですよ。今回は越後ガスサービスさんから始められた「らくスク」をご紹介します。

みなさんのお家のガス給湯器は古くなってきていませんか？

今回ご紹介する「らくスク」は、最新ガス給湯器を月々3,980円(税込)で利用できるサービスです。

このサービスのメリットは、

### ①ガス給湯器の初期費用が0円！

ガス給湯器(24号)を買い替えますと、工事費も含めて10万円以上の出費になります。そういった大きな出費がないのは助かります。

### ②7年ごとに給湯器を新機種に交換

更新の度に最新の機器が入ります。燃焼効率が良い給湯器は快適です！

### ③保険付だから、給湯器の故障修理代は無料！

個人的にはここが1番嬉しいところですね！お湯が使えなくなると困るので安心します。

給湯器が古くなってきたなど感じている方はご相談してみたいかがでしょうか。詳しい内容は「越後ガスサービス」さんのHPでご確認できます。

また新しいサービスがありましたら、このコーナーで紹介していきます。次号もよろしくお願ひします。

越後ガスサービス お湯のサブスクリプション

## 「らくスク」

ガス給湯器は「購入する」から「利用する」へ  
らくスクは最新ガスふろ給湯器を月々3,980円(税込)の定額料金で利用するお湯のサービスです



## 越後ガスサービス

0120-39-9651

電話 0250-22-9651

【受付時間】日曜・祝日を除く 9:00~17:00

〈こちらのQRコードからもアクセスできます〉



越後ガスサービス 検索

https://echigo-gss.co.jp

今ではさまざまな業務でニーズに沿った「サブスク」が広がりましたね！

0250-58-1277

または okusan3bai @kamiozaimoku.jp

お問合わせは 神尾 健二までお気軽にどうぞ！

# 『お客様の声』-ありがとうの声-

お客様より直接いただいた、工事をされたの感想やご意見を紹介します！

西区 K様  
【新築工事】2年目

お客様の声をお聞かせください

Q 住んでみて満足していることはありますか？  
☒ 気持が楽になった ☒ 生活が楽になった ☒ 快適さ  
☒ 家族が仲良く暮らせた ☒ 家族が仲良く暮らせた ☒ 家族が仲良く暮らせた  
☒ 家族が仲良く暮らせた ☒ 家族が仲良く暮らせた ☒ 家族が仲良く暮らせた

Q 住んでみて満足していることはありますか？

子供のぜんそくが治りました。

子供のぜんそくが治りました。

お客様のぜんそくが治ってよかったです。健康第一！住まれた方からの感想が1番大事です。K様ありがとうございました。

皆様よりいただいた貴重なご意見や感想は、大切に受け止めます!! 感謝



# 七夕 飾りましたよ

ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。



## ありがとうの現場



五泉市 K様邸 増改築工事  
築65年 和室2間と台所⇒LDKへと大变身♪ 大切な思い出のお部屋に生まれ変わった。

五泉市 K様邸 新築工事  
祝上棟!! 晴天なり!! 奥様と大工さんと一緒に「奥さんが3倍元気!!」

五泉市 T様邸 トイレリフォーム  
介護リフォーム補助金を使って、和式⇒洋式トイレ。段差も解消しました。

秋葉区 T様邸 エアコン工事  
本格的な夏が来る前に子供部屋に設置。大活躍すること間違いなし!!

秋葉区 H様邸 木製ブラインド工事  
夏にピッタリ!! 涼いぜとてモスチな木製ブラインドが取り付けられました。



## ガッキーのモグモグペロリッ



秋葉区のお客様廻りをさせていただいていた日のこと。シフォンケーキというハタの文字に惹かれて、ちょこっと寄り道♡ ずーっと気になっていたお店なんです! 【TEA CAFÉ DAKKE(ティーカフェダッケ)】秋葉区川口にあります。新潟産を中心にカラダにやさしい素材から作るシフォンケーキ、産地や栽培方法からセレクトし、常時10種類以上をそろえる紅茶。この2つの魅力を最大限に味わえるご夫婦のお店だそうです。シフォンケーキには米粉が使われており、手に取った瞬間からしっとりふわふわ感がわかります! 口に入るとそのふわふわした感触はさらに倍増(\*ノノ)☆感動すること間違いなし!! いろいろなところに出店もされているようですので、見つけたらぜひ寄ってみてください。わたしもリピート確定~!! (^.^)b



# 婦笑を随の日常

「幸せですね」  
TVが流す「自然百景」の映像を見ながら小生はつぶやいた。この後、小さな旅が映し出される。「今日どこでしょうかね」  
二人の会話も日曜朝にふさわしいのんびりムード。朝食もこの刻ばかりはゆっくり、幸せかみしめて。  
すみ江さんは働き者、日曜の午前は大忙し、食事が終われば休んでいない。内から外へ一週間分たまった家庭の仕事をパツパツアツアツこなしてゆく。  
小生はルーティーンのトイレと玄關と気になった所を少し。  
一汗かいて、さてコーヒータイムと椅子へ腰を...  
ガラツと戸が開いて外から顔が「草がボーボー、ツルもからまってる!」この声は「お疲れさん」という優しい声ではない。  
もう休んでるの! もっと働けと言う声だ。  
椅子がバタンと倒れた。  
(ちつとも休まらないMr. ターどん)



あじさいの輪ハガキ

お客様が睡ってくださいました! 嬉しいですね! 感謝☆

まろくも (17:30)に登場!! 探偵ね!

ホームページ リニューアル

https://kamiozaimoku.jp/