INFORMATION

イベント開催予定

詳細は決まり次第ご案内いたします



日時　2027年 1月下旬ごろ

会場　(有)神尾材木店　秋葉事務所
新潟市秋葉区山谷町３丁目35番24号
TEL ： 0250-47-3313

秋葉事務所 住まいの相談ショップ

【秋葉区山谷町３丁目35番24号(新津駅西口まつむら歯科医院様近く)】

毎週　毎週月～金 オープン　AM 10:00 ▼ PM 4:00

土 日 休 相談ご希望の方
土・日・祝日のご相談はご予約にて承っております。
ご希望の日時をお電話ください。



ボロいい雑貨店



お知らせ
冬季休業いたします
12月上旬よりボロいい雑貨店
冬季休業いたします

【お問合せはコチラ】0250-47-3313

五・七・五募集!!

日々の出来事や季節の楽しみなどを五・七・五で一句詠んでみませんか？
まじめな一句、笑える一句、日常のあるあるなど内容は自由です。
募集〆切：～2027年１月８日(金)
募集方法：郵送、メール、LINE
2027年1・2月号より募集した五七五を掲載させていただきます。

今回のお題
新年

皆さん3倍元気になるSNS

Instagram　YouTube　LINE

ホームページ：奥さんが３倍元気 検索
または https://www.kamiozaimoku.jp

TEL：0250-58-1277

FAX：0250-58-1278

Mail：okusan3bai@kamiozaimoku.jp

住所：〒959-1701
新潟県五泉市石曽根 7034

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。

木ごころ設計・建築住宅部・不動産部
奥さんが３倍元気になる家
有限会社 神尾材木店

木ごころ通信 No.152 編集後記

木ごころ通信152号も無事発行することができました。日頃よりご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

8月下旬に首を痛め整体へ。その治療と共に根本を改善しようと始めた骨盤矯正の治療もようやく目途が立ちあと数回で終了です。当初は骨盤の位置がズレまくり…反り腰で腰痛の悩みもありました。それが今では足の長さもピタッ！違和感が全くありません。これからは姿勢を正し、座るときも足を組まない、猫背にならないよう日常的に意識していこうと思います。姿勢を正すことは身体だけでなく、日々の生活や仕事に向き合う姿勢にも通じるもの。来年も初心を忘れず、一つ一つを丁寧に取り組んでいきたいと思います。また来年も「奥さんが3倍元気になる家」をよろしくお願いいたします。



木ごころ通信編集長　板垣　朋美

2026年11月12月号 No.152

ホット木ごころ通信

今月の炊き込みご飯

11月鮭ときのこの炊込ご飯

「鮭は村上(新潟)の特産品！！」
【簡単レシピ】
米２合 / 生鮭 / きのこ / 醤油 / 酒
寒い季節においしくなる鮭。きのこと一緒に炊き込めば、うまみたっぷりのごちそうごはんに！
あたたかいごはんで心も体もぽっかぽか
冬の味覚をどうぞ♪



12月のっぺ風炊込ご飯

新潟の郷土料理！！ふるさとの味！！
【簡単レシピ】
米２合/里芋/人参/しいたけ/白だし
新潟の郷土料理といえば「のっぺ」。
里芋や人参など、冬の野菜をたっぷり使った炊き込みご飯で、冬の味覚&新潟の味を味わってみませんか？





今月のしゃちょう

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。

さて、二〇二六年を振り返りますと、今年も実にさまざまな出来事がありました。物価の上昇や不安定な世界情勢に加え、各地で相次いだ自然災害。夏には４０度を超える気温を記録する地域もあり、地震や台風、記録的な豪雨など、自然環境の変化を強く感じさせられる一年となりました。また、ＡＩ技術が目覚ましい発展を遂げる一方で、企業などへのサイバー攻撃が社会に大きな影響を及ぼしています。こうして挙げていけばきりがありませんが、私たちの暮らしを取り巻く環境が、以前とは大きく変わってきていることを実感します。

社会が目まぐるしく変化するなか、私自身も学び続け、知識や考え方をアップデートしていく必要を感じています。もちろん、長年積み重ねてきた経験や知恵は大切ですが、そこに新しい情報や技術を取り入れ、変化に柔軟に対応していく姿勢を大切にしていきたいです。

一方で、どれほど時代が変わろうとも、人と人とのつながりや、信頼関係を大切にする姿勢は、これからも変わりません。変えるべきところは変え、守るべきところは守る。そんな思いを胸に、来年も皆さまの安心で快適な暮らしにお役に立てるよう、努めてまいります。今年一年、皆さまには大変お世話になりました。どうぞよいお年をお迎えください。



神尾　健二

住まいのワンPOINT

冬のお風呂は要注意！ ヒートショック対策

朝、布団から出るのに気合が必要な季節になりましたね。寒くなるこれからの季節、気を付けたいのが「ヒートショック」です。暖かい部屋から冷えた脱衣場や浴室へ移動すると急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、身体に負担がかかることがあります。特に冬場の入浴時は注意が必要です。

そこで今日からできる４つの対策をご紹介します。

【１】脱衣室・浴室を暖める
入浴前に暖房などで室内を暖め、温度差を少なくする。

【２】お湯の温度は４１℃以下に
熱すぎるお湯は避け、湯船につかる時間は１０分までを目安に。

【３】浴槽からゆっくり立ち上がる
急に立ち上がるとめまいや立ちくらみの原因に。

【４】入浴前には家族へひと声かける
入浴することを伝えておくと万が一のときも安心です。

また、こうした対策に加えて、住まいそのものの寒さを改善することも大切です。窓や壁に断熱リフォームを取り入れることで、部屋ごとの温度差を小さくし、冬も快適に過ごしやすい住まいになります。

寒い冬を少しでも暖かく安心して過ごせるように住まいの寒さ対策を考えてみませんか？



「断熱リフォームについて知りたい！」「暖かく過ごしたい！」などどんなことでもお気軽にお声掛けください！



0250-58-1277
okusan3bai@kamiozaimoku.jp

すみ江会長の『開運』コーナー



清々しい空気のプレゼント

毎年思うことですが、家の空気をすっきりさせて気持ちよく新年を迎えたいと思いながら、なかなか進まないというお悩みありませんか？そんな方にこそ、この記事は必見です！よかったら是非参考になさってください。

まず不用品の見極め方です。「今使っているかどうか」次に「持っているだけで重荷になる物かどうか」です。判断に迷ったら【１】１年以上使っていない物【２】思い出よりも実用性で判断【３】他の人がもっと活用できるかも？などを自分に問いかけてみてください。思い切れるきっかけになれるかも。

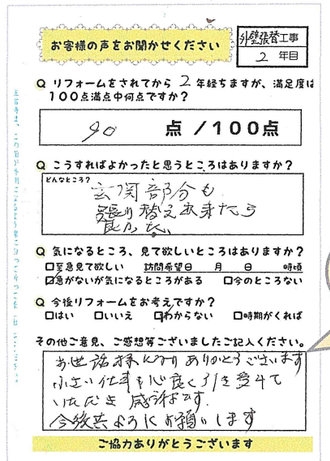
不用品の見極めができたら、次は家の中にある物を具体的に整理していきましょう。長年使った寝具類は使用年数に応じて買い替え検討しましょう！また修理する予定のない古い家電は場所を取るだけなので処分対象です。捨てるに捨てられない雑誌やカタログ、趣味が変わり使わなくなった装飾品も整理しましょう。

「いつか使うかも」「便利そうだから」と残していたものも、実際には使っていないことがあるものです。こうした物を整理するとスペースが空きすっきり☆

年末は自分の生活を見直す良いタイミングでもあります。家が片付くことで生活にゆとりが生まれ、心も空間もリフレッシュ。清々しい空気を感じることができますよ。この年末、あなたも思い切って不用品を手放して、すっきりとした気持ちで新年を迎えませんか。

『お客様の声』 -ありがとうの声-

お客様より直筆でいただいた、工事をされてのご感想やご意見をご紹介！



五泉市　Y様　【外壁張替工事】

温かいお言葉ありがとうございます。どんな小さなことでも皆様の「困った！」にすぐ駆け付けます！Y様ご感想ありがとうございました。

お世話様になりありがとうございます
小さい工事も心良く引き受けていただき感謝です
今後共よろしくお願いします

皆様よりいただいた貴重なご意見やご感想は、大切に受け止めます！！
感謝

住まい困った交換会

お悩み1つ ⇕ 野菜1つ

2026. 11. 7(sat) 開催しました！

当日はお越しいただいた皆様とお住まいのお悩みや気になることなど、いろいろご相談いただき、お帰りの際には、これからの季節にもってこい！！の鍋野菜セットをプレゼント♪皆様とても喜んでくださいました。
ご来場ありがとうございました。



ありがとうの現場

リフォーム工事

Before / After



LDKと和室2間のリフォーム工事を行ないました。和室2間は畳→無垢フローリングに張替え、ぬくもりある心地良いお部屋になりました。

Before / After

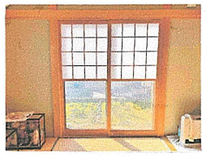


五泉市　S様邸　ガス給湯器入替



10年以上お使いになられた給湯器を入替えました。『これで今年の冬場も安心だわ！』と奥様

五泉市　K様邸　障子張替



これからの季節は雪見障子を上げて降る雪をのんびり眺めるステキな時間。
障子もキレイになったのでGood

西区　A様邸　玄関ポーチ 手摺り設置



冬場 階段に雪が積もっていたり、凍っていたりすると 階段の上り下りがとっても危険!!
手摺りがあると安心ですね♪

五泉市　I様邸　天井張替



和室天井のシミが気になり、雨漏れを心配されご相談。雨漏れはなく天井を張替えてキレイになりました

婦笑夫随の日常 ネーミングに♡♡の巻



〈五泉市村松地区〉

昔の町名が復活！



約30年にわたり議論されてきた五泉市村松地区の住居表示が10月13日から新しくなりました。江戸時代、城下町として栄えた村松。明治維新以降商家には『甲』武家には『乙』と地番が付けられ、その名残が続いていた。そのため『村松甲』や『村松乙』が混在し、"分かりづらい"という声も・・・
今回の変更では『御徒士町』や『城跡』など、昔ながらの町名が復活々々
分かりやすい住所とともに、村松の歴史が受け継がれていきますね!!

ケンパパの育メン修行中



＊＊＊秋と子どもときんに君＊＊＊

11月に入り、朝晩の冷え込みも厳しくなり、冬の訪れを感じるようになりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

秋の夜長に我が家の小僧たちが夢中になっているのは『筋トレ』です。ムキムキの身体に憧れているようで、口をそろえて「マッチョになりたい！」と言っています。

目指すは"なかやまきんに君"の模様。マッチョを目指すのはいいのですが、なかやまきんに君を目指すと言わてると手放しで喜べない自分がいます。

そのうちに、『パワー！！』とか叫び出さないでほしいと願う、ちょっぴり心配な秋の夜です。



ガッキーのモグモグペロリッ



今回ご紹介させていただくお店は栃尾にあります【イタリア食堂amico-アミコ-】
薪窯ピッツァは生地がもっちもち！！
パスタも瞬殺でペロッと完食しまうほど最高に美味しかった～！リピ確定☆



【イタリア食堂amico-アミコ-】
長岡市栃尾大町 2-5
定休日 / 水・木曜日
営業時間 / 11:30▸14:00
17:30▸21:00

◁◁Instagram



ピッツァ



サラダ