

INFORMATION

鬼は外! 福だけ 拾ってってください!

大抽選会

1/31± 会場 (有)神尾材木店 秋葉事務所
新潟市秋葉区山谷町3丁目35番24号
TEL: 0250-47-3313

10:00~15:00

1. 五泉市高松産 米 10kg
2. 工事で使える 5,000 円割引券
3. 工事で使える 3,000 円割引券
4. 選べる! 日用品 OR お菓子
5. ポケットティッシュ 【ボロい! 雑貨店 割引券付き】

ステキな景品が 当たる!

会場では あったか〜い甘酒を ご用意してお待ち しております♪

【お問合せはコチラ】 0250-58-1277

2026年 イベント予定

4月 自由につくって 楽しもう! 木工教室

6月 アイススケートで スイス〜 感謝祭

10月 日頃の感謝を込めて 感謝市

秋葉事務所 住まいの相談ショップ

【秋葉区山谷町3丁目35番24号 (新津駅西口まつむら歯科医院様近く)】

毎週 毎週月〜金 オープン
AM10:00~PM 4:00

相談ご希望の方
土・日・祝日のご相談はご予約にて承っております。
ご希望の日時をお電話ください。

【お問合せはコチラ】 0250-47-3313

奥さん3倍元気になる SNS

Instagram YouTube LINE

LINE

木ごろろ通信

2026年は 「にん」 シリーズ!

今日の 炊き込み ご飯

1月 鮭といくらの 炊き込みご飯
新潟の冬といえば、やっぱり「鮭」!!
【簡単レシピ】
米2合 / 鮭 / いくら / 醤油 / 酒
鮭を魚焼きグリルでこんがり焼いてから、米と一緒に炊飯器へ! 仕上げにいくらを乗せたら完成。あつあつご飯に鮭のうま味がしみこみ、雪の日に食べたい ホットする味です。

2月 大豆とひじき 炊き込みご飯
節分の豆もムダなく使える!!
【簡単レシピ】
米2合 / 大豆 / ひじき / めんつゆ
材料を炊飯器へ入れてスイッチ ON!
2月は節分。豆を食べて新しい一年を健康で幸せに過ごしましょう。新潟のお米と一緒に炊くと、やさしい味のご飯になります。



今月のしやちよう

二〇二六年、午年が始まりました。
新しい一年を迎え、皆様はいかがお過ごしでしょうか。私たちもまた気持ちを新たにこの一年の歩みを始めています。
今年の干支である午は、正午の「午」と書きます。太陽が最も高く昇る正午のように活力に満ち、物事がうまく進む一年でありますようにという願いが込められているそうです。
干支にちなんで馬のことに思いを巡らせると、馬は古くから人の暮らしに寄り添い、田畑を耕し、荷を運び、人と人をつないでいた存在でした。ただ速く走るだけの動物ではなく、手綱を取る人との信頼関係があつてこそ、力を発揮してきたといわれています。人は馬を頼り、馬は人を信じ、ともに地域の中で長い時間を歩んできたのです。
私たち神尾材木店の仕事もまた、こうした関係性の延長線上にあると感じています。家を建てることや直すことだけが、仕事ではなく、その先にある暮らしや安心を支えることが、私たちの役割です。地域の中で仕事を続けてこられたのも、多くの方に支えられ、応援していただいていたからこそだと、改めて感じています。だからこそ今年は、応援していただくことを待つのではなく、まずはこちらから地域の皆様を応援していく一年にしたいと考えています。
一つ一つ誠実に向き合い、その積み重ねを大切に歩んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

神尾 健二

木ごろろ通信 No.147 編集後記

2026年を迎えました。本年も奥さんが3倍元気になる家ならびに木ごろろ通信をどうぞよろしくお願いいたします。

年末・年始にお客様のお宅にご挨拶にお伺いすると、「いつも木ごろろ通信楽しみにしているよ!」という嬉しいお言葉をいただいたり、「こないだモグモグに載ってたパン屋さんに行こうと思ったけど休みだったわ〜」など新聞の記事を見て、実際に足を運んでくださった方もいらしたり。編集長日和に尽きます。嬉しくてたまりません!!

2026年も皆様の興味や関心を持っていただけるような情報を発信していきたいと思ひます。本年も応援のほどよろしくお願いいたします。



木ごろろ通信編集長 板垣 朋美

ホームページ: 奥さんが3倍元気 検索
または <https://www.kamiozaimoku.jp>

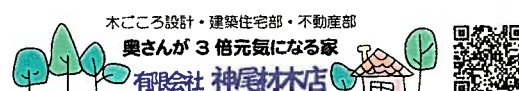
TEL: 0250-58-1277

FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp

住所: 〒959-1701
新潟県五泉市石曾根 7034

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、
お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。



住まいのワンポイント

住宅省エネキャンペーン

2026年も継続決定！

こんにちは、馬場です。昨年引き続き2026年も省エネリフォームに対する大型補助金が継続されることになりました。

窓のリフォーム、お風呂などの水廻りリフォーム、給湯器交換・設置など幅広い工事が対象となります。

みらいエコ住宅 2026事業

国土交通省

〈リフォーム〉

最大 100 万円

…対象工事…
*住宅の省エネ改修
*子育て対応改修
*バリアフリー改修 等

〈新築〉

最大 125 万円

国交省ホームページ
←概要はこちら

【3省連携 国の補助金制度】

給湯省エネ 2026事業

経済産業省

最大 17 万円

…対象工事…
*エコキュート等の高効率給湯器の設置

先進的窓リノバ 2026事業

環境省

最大 100 万円

…対象工事…
*窓・ガラスの断熱改修（内窓、窓ガラス、外窓）
*断熱性能の高い玄関ドアへの交換

詳細が決定次第、またお知らせしたいと思います。
補助金を利用した家づくりをお考えの方はお気軽にご相談ください！

「暖かく過ごしたい!」「窓リフォームをしたいので相談にのってほしい!」などどんなことでもお気軽にお声掛けください!

0250-58-1277

okusan3bai
@kamiozaimoku.jp



おみ江会長の『開運』コーナー

冬型栄養失調ってなに？

冬になると、風邪ではないのに何故か体調不良が続く…なんてことはありませんか？肌は乾燥して、冬に体重増加、冬バテ？などの症状は、『冬型栄養失調』を疑ってください。寒さは栄養素の消費を増加させるので積極的に栄養を取り入れる必要があるのです。栄養が不足すると起こりやすい症状は→

- ① 傷が治りにくい
- ② 髪が抜けやすい
- ③ 疲れやすい
- ④ 口内炎ができる
- ⑤ 肌の乾燥 等々

そこで積極的に取り入れていただきたいお勧め栄養素があります。

一番目に『ビタミンB群』豚肉、レバー、サバ、あさりなど。

二番目に『鉄分とビタミンC』レバー、貝類、海藻類などに多く含まれる鉄分。果物や野菜に多く含まれるビタミンC。鉄分の吸収にはビタミンCが重要な役割を果たしているため、ビタミンCを意識して不足しないように心掛けてください。



皆様にウマくいく幸せが訪れる一年でありますように
本年も「奥さんが3倍元気になる家」をどうぞ宜しくお願い致します。



HAPPY NEW YEAR 2026

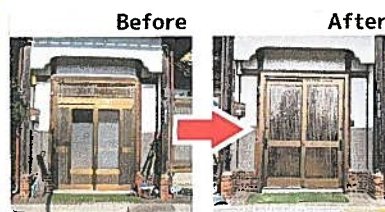
2026

ありがとうの現場

五泉市 S様邸

浴室暖房乾燥機設置工事

“お風呂場をあたたくしたい!!”というご希望で、暖房乾燥機を設置しました。寒い冬もホカホカです。



阿賀町 K様邸

玄関引戸入替

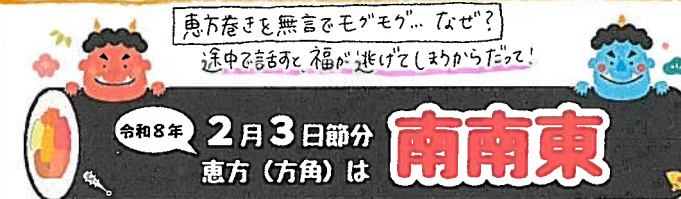
断熱性の高い玄関引戸に入替。室内温度が安定ヒートショック対策に◎



五泉市 I様邸

破風工事

傷んでいた部分をやり直し板金で巻きました。ホッと安心です。



五泉市 T様邸

車庫小屋塗装

傷んでいた屋根をキレイに洗浄し、サビ止め塗装として仕上げました。



五泉市 Y様邸

庭木伐採

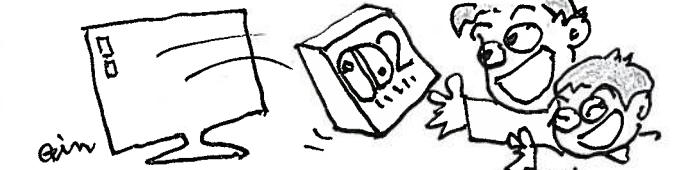
小屋の屋根まで伸びていたツツノ木を伐採しました。陽の光が差し込むように。



ケンパの歳修行中

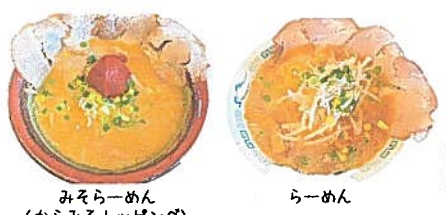
*** お年玉 ***

皆さんはお正月をどのように過ごされましたか。我が家は子どもたちのお年玉に、ニンテンドースイッチ2を買ってしまいました。以前から子どもたちにおねだりされていましたが、正直なところ買うつもりはゼロでした。しかし年末、「私も遊んでみたい!」と妻まで参戦し、形勢逆転。3人のおねだりに、あっさりと白旗を上げる結果となりました。出費はそれなりでしたが、家族で笑って過ごせたので、「まあ、買ってよかったかな」と思えるお正月でした。



ガッキーのモグモグペロリッ

北風ピューピュー、寒さが身にしみます。こんな寒い日には温か〜いものに限る! ということで新発田市にあります【ラーメン家 和玄】に行っちゃいました。お昼のOPEN 前から行列(・ω・)!! 初めて行ったのですがリピーター確定のおいしさ!! またすぐに行こ〜っ♪



【ラーメン家 和玄】
新発田市城北町 2-346-1
定休日 / 第1・3・5 木曜日
営業時間 / 11:00~21:00



迎春



令和七年(二〇二五)師走
「働いて」「働いて」「働いてきたすみ江さん
このところ疲れ(経年劣化)が出てペースダウンの日々。言うことも時々的外れ
「ばけけけ」が一步進んで「ばけけけ」ですわと悦に入ってくる小生
静かな人もいいもんだ
……
いよいよ歳の瀬が迫ったある朝。障子の向こうでふとんが勢いよく上がった音がした。
『女僕に戻る!』
すみ江さんの大声が障子から飛び出てきたフライパンの目玉焼きもビククリ、ピヨーン。
「身体を大事にしていけないことない」
「気持ちから病気になるってられない! いくぞ!」
「リハビリ、リハビリ」一人で気合を入れてます。さすがー! これでいい正月が迎えられそう
(気合負けのMr. ターどんでした)

