

INFORMATION

木ごころ通信

今年もやってきました!!

親子で **木工教室**

毎年のことだけど、親子の悩みのネタとなる夏休みの自由研究。みんなで楽しく済ませましょう!

8/2土

AM10:00 ▶ PM12:00

会場: 五泉愛宕小学校前店

6組様限定

お申込み先 0250-58-1277

イスタをつくる予定です!

なんとッ! あの名ラジオパーソナリティ FM-NIIGATA 村井杏樹から

ボロいい雑貨店

ラジオ取材していただきました!!

7/17(木) 13:36~

ゴゴバリ「おうちのこと」のコーナーに出ました~!!

秋葉事務所 **住まいの相談ショッブ**

【秋葉区山谷町3丁目35番24号(新津駅西口まつむら歯科医院近く)】

毎週 月~金 オープン AM10:00 ▶ PM 4:00

住まいのお困りごと **無料相談会**

AM10:00 ▶ PM 3:00

8月 お休みです

9月 20日

【お問合せはコチラ】 0250-47-3313

奥さん3倍元気になる

SNS

Instagram YouTube LINE

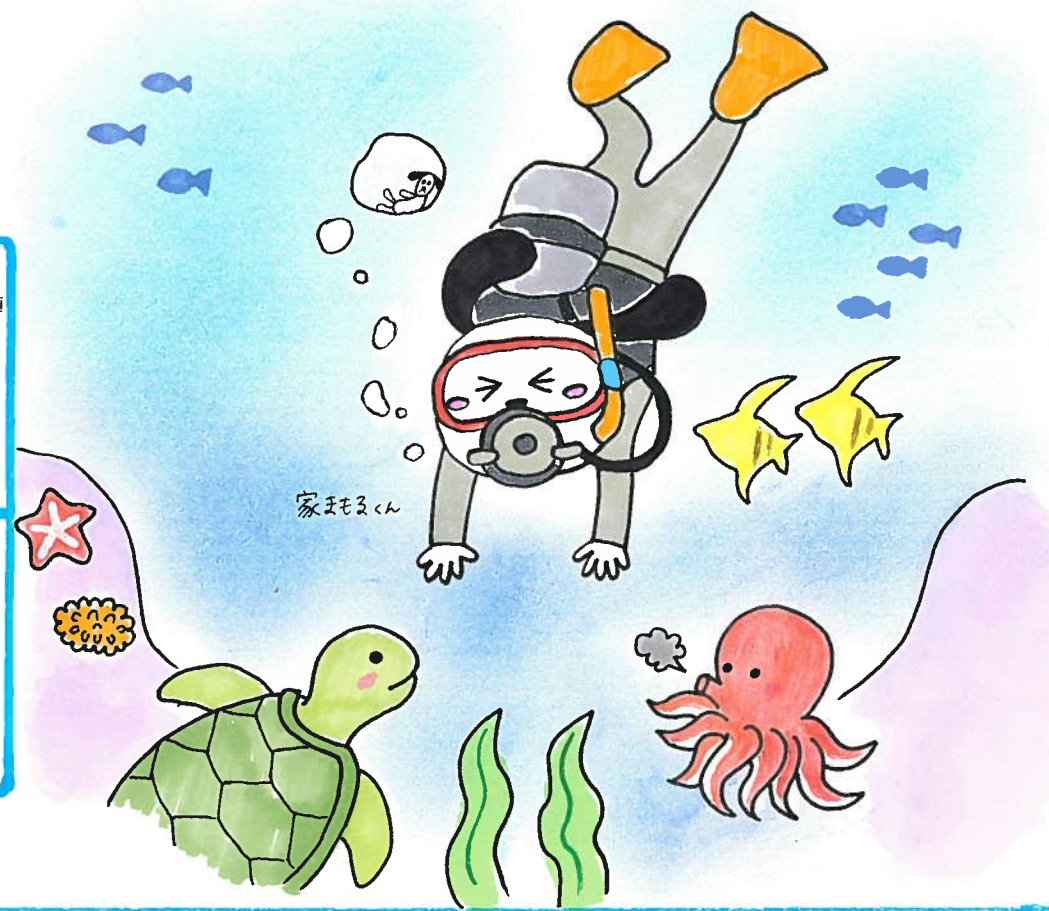
今月の魚

7月 鰻(ウナギ)

鰻の旬は、天然だと10~12月、養殖は「土用の丑の日」に合わせて夏に食べる習慣があるため、今が旬とされています。夏バテで体がだるい、食欲がない...そんな時に食べたくするのが鰻ですね。昔から滋養強壮に良いとされ、夏バテ対策の定番。栄養素を効率良く摂取するにはうなぎが1番。

8月 カンパチ

「ブリ御三家」のひとつとして知られる魚カンパチ。ビタミン12が豊富なカンパチは、葉酸を多く含む食品と組み合わせることで、貧血の予防効果を高めます。またカルシウムとともにカンパチからビタミンDを摂取することで、骨を健康に保ち、美しい肌を維持してくれます。



ホームページ: 奥さんが3倍元気 検索
または <https://www.kamiozaimoku.jp>

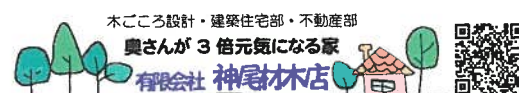
TEL: 0250-58-1277

FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp

住所: 〒959-1701
新潟県五泉市石曾根 7034

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、
お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。



木ごころ通信 No.144 編集後記

木ごころ通信 144号も無事発行することができました。日頃よりご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

先日、運転免許証の更新へ行ってきました。2025年3月24日から、マイナンバーカードを運転免許証として利用できるようになり、「マイナ免許証のみ」・「運転免許証とマイナ免許証の2枚持ち」・従来通り「運転免許証のみ」の3つの持ち方を選べるようになりましたね。私の感覚だとまだ従来通り「運転免許証のみ」の方が大半だった気がします。また交通違反への罰則等も大変厳しくなりました。外出する機会も多いこの季節、一人一人が交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。心にも時間にもゆとりが大切です。

木ごころ通信編集長 板垣 朋美



今月のしやちよう

今年の夏は全国的に異常な猛暑が続いています。日本の六月は観測史上最も暑かったらしいです。新潟でも三五度を超える日が珍しくなく、外で働く人も家の中で過ごす人も、暑さによる疲労や熱中症のリスクが高まっています。

そんな酷暑を逆にチャンスにしようと取り組んでいる自治体があることを知りました。それは「日本一暑いまち」として知られる熊谷市がある埼玉県。暑さを逆手にとってまちづくりを活かそうという取り組みが進んでいるそうです。

最近では埼玉県と明治が連携して、ヨーグルトを水分補給や体温調整に活かす取り組みも行われているとのこと。

こうした先進的な取り組みを参考にしながら、神尾材木店としても、暑さを和らげる工夫を日々の仕事に取り入れていたらと考えています。例えば、作業中のこまめな休憩と水分・塩分補給の徹底、ファン付き作業服などの導入、といった現場での暑さ対策を心がけています。また住まいづくりでも、屋根や外壁の遮熱塗料のご紹介、自然素材の持つ調湿、断熱性を活かしたリフォームなど、家の中を出来るだけ涼しく保つ工夫をご紹介します。

異常な暑さが『毎年のこと』になりそうは今、涼しく、健康に、そして気持ちよく過ごせる環境づくりは私たち工務店にとっても大切なテーマだと感じています。

無理なく、ムダなく続けられる『暑さ対策の知恵』を、地域の皆さんと育てていけたら嬉しいです。

神尾 健二



住まいのワンポイント

先進的窓リノベ事業を活用して

夏の暑さ対策に！

こんにちは！年々暑さが厳しくなる夏、「エアコンの効きが悪い」「部屋が暑すぎる」「電気代が高い」そんなお悩みはありませんか？今回は夏の窓リノベフォームのお話しです。

実は、夏の室内への熱の侵入の約7割は窓からと言われています。ガラスやサッシの性能が低いと、冷房の効率が下がり、室温も上がってしまいます。それにより、電気代もどんどん上がってしまいます。

内窓を取付けて二重窓にすることで、窓からの熱の出入りも大幅カット。断熱効果が高まり、冷房の効きが良くなって電気代も節約になります。

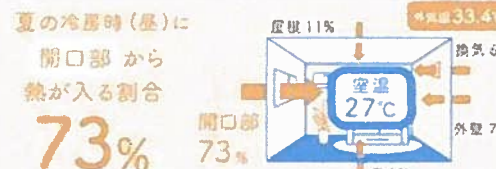
内窓のリフォームは以前ご紹介した「先進的窓リノベ2025事業」の対象になります。補助金を活用して暑い夏を快適に過ごしてみたいかがでしょうか。



「暑いのはイヤ！涼しく過ごしたい！」「内窓リフォームを考えているので相談のってほしい！」などどんなことでもお気軽にお声掛けください！

☎ 0250-58-1277
✉ okusan3bai@kamiozaimoku.jp

こんにちは！現場監督のばばしょうた馬場 昇太です！



『お客様の声』-ありがとうの声-

お客様より直筆でいただいた、工事をされたのご感想やご意見をご紹介します！

秋葉区 T様 【新築工事】

無垢の床って本当に気持ちいいですね。私もスタッフ一同もT様にお会いできることを楽しみにしております。T様ご感想ありがとうございました。

本物の木の床が素足に心地良く、くつろげます。

いつも気にかけていただきありがとうございます。またお会いできる日を楽しみにしております。

皆様よりいただいた貴重なご意見やご感想は、大切に受け止めます！！
感謝

七夕飾りましたよ！

村松事務所



秋葉事務所



ご協力くださいました皆様ありがとうございました。

ありがとうの現場



秋葉区 O様邸 リフォーム工事

LDK・寝室・浴室
洗面脱衣室・外壁
等のリフォームを行いました。
ガラッと印象も変わり
使い勝手もGood!!
とてもステキに
大变身💎



五泉市 Y様邸 外壁リフォーム

外壁を張替えました。パッと明るく青空に映えるキレイなカラーになりました。



秋葉区 T様邸 外構工事

「草取りをしなくていいのが助かる！」とT様。お手入れが「ラク」というのが何より1番です！



秋葉区 K様邸 カーポート工事

既存カーポートを解体し、新たに積雪にも風にも強いカーポートを設置しました。



東区 N様邸 テラス囲い工事

天候や時間、季節に関わらずお洗濯物が安心して干せるとても強い味方です♡

ガッキーのモグモグペロリッ



『NEW』に惹かれがちなガッキーです！今回のお店は【MOUNT TEN BREAD(マウンテンブレッド)】鳥屋野のデンカビッグスワンスタジアムのすぐ近く！3月に『NEW』OPENしたパン屋さんをご紹介☆店内に入るとズラ〜とおもしろいパンがたくさん並んでいて、パン選びに迷っちゃう(艸´*)ガッキーイチ押し！は「極ドーナツ」です。焼きたてだったこともあり、トングで掴もうとした瞬間から伝わるフワフワ感(´人`)この感動を皆さんにも味わっていただきたいです！！ハッキリ過ぎて2週連続で通っちゃいました〜♪

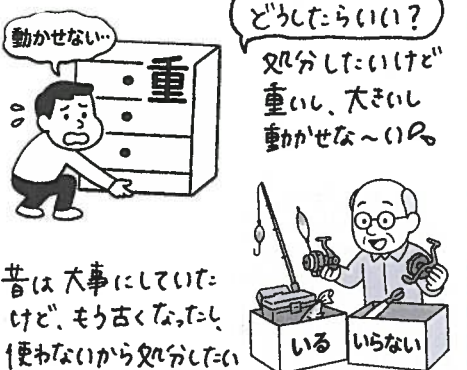


【MOUNT TEN BREAD】
新潟市中央区清五郎 283-1
定休日 / 不定休
営業時間 / 7:00~18:00



<<Instagram

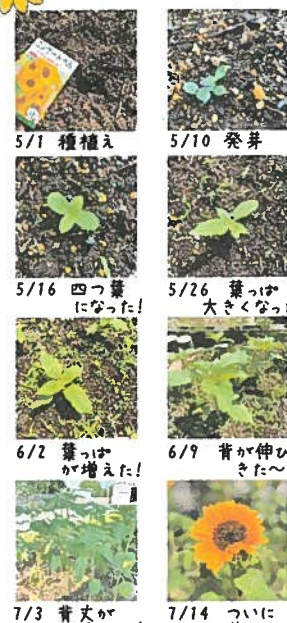
不用品回収お手伝いします



昔は大事にしていたけど、もう古くなったし、使わないから処分したい

まずはご相談ください!!

ひまわり成長記録



「ビュ〜！ビュ〜頭の上さ！」
「ペンギンが交差するんだよ！」
「明日の旭山動物園、ペンギン館が推しー！」
と手振り、身振り、推しーしているマコバさんご夫妻
ビールをのどに、ジンギスカンを腹に入れるすみ江さん
「僕はサッポロビール園、再会を楽しんでモリモリ」
「我々はハ〇代に入ったんだよ、早く来なよ札幌へ」
とお誘いののって飛行機に乗った
飛行機を降りて北海道神宮へ
そしていよいよ山展望台へ
島義典が言った「ここにエゾ地の都を造るぞ！」
その広大な二〇〇年後の街並みをみている
「幸せの鐘」がカーンと背中を鳴った「よく来たな！」と
「そろそろビール園への時間か？」
明日二十一日は旭川へ、コハシさんご夫妻と一日
旭山動物園の案内は任せてくださいと。
ペンギン館行け！
明後日は札幌のクニタさんご夫妻の自宅へ。
(感謝の北海道旅 Mr. ターどんとすみ江さん)



Mr. ターどんのInstagram

爆笑 犬随の日常

つなかりはマンガの巻