

INFORMATION

ファミリー対抗 ボウリング大会

気持ちいい春の到来です！大人も子どもも大好きボウリング☆ボウリングはじめて！というお子様でも楽しめます！大人も子どももみんなのでわいわい♪ココロもカラダもリフレッシュしましょう！！



4/20土



AM10:00 ▶ PM12:00
会場：五泉ファミリーホール
(五泉市大字木越1930)

お申込み先
0250-58-1277

Spring ボロいい雑貨店

お待ちせいたしました！
ボロいい雑貨店 OPEN です☆
ルンルン♪気分が春☆お散歩がてら
ぜひ遊びにいらしてください！！
お待ちしております。



端材もあるよ！
DIYなど使い方が
いろいろ…

新作などの情報は
Instagramで
お知らせします

雑貨店の
Instagram

秋葉事務所 住まいの相談ショップ

【秋葉区山谷町3丁目35番24号(新津駅西口まつむら歯科医院隣近く)！】

毎週 毎週月～金 オープン
AM10:00～PM4:00

土・日・祝 相談ご希望の方
土・日・祝日のご相談はご予約にて承っております。
ご希望の日時をお電話ください。



【お問合せはコチラ】0250-47-3313

奥さん3倍元気になる SNS

Instagram YouTube

木ごころ通信

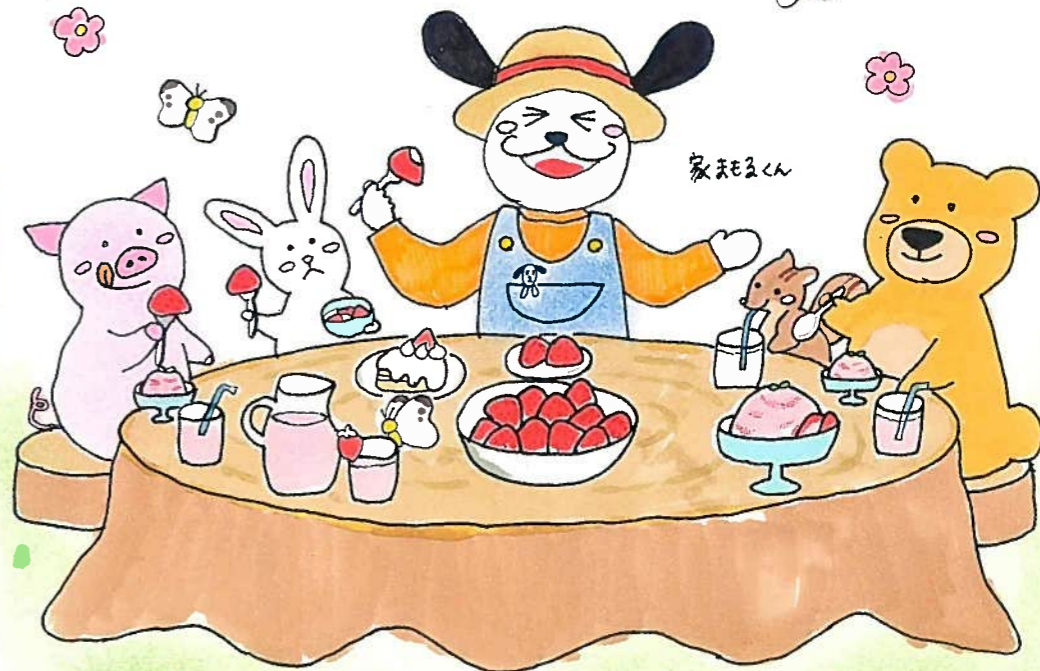
今月の和菓子

3月 桜餅

春を代表する甘味で、俳句の世界では季節として使われています。桜餅にはつぶつぶとしたお米のような見た目の関西風、つるりとクレープの皮のような見た目の関東風の2種類あります。塩漬けされた桜の葉で包んでいるため桜のいい香りと甘じょっぱい風味。桜餅の香りで一気に春を感じられます。

4月 お花見団子(三色団子)

お花見団子はピンク・白・緑の三色のお団子です。ピンクは桜、緑はヨモギで着色されています。それぞれの色にも意味があり、ピンクは桜の花、白は残雪、緑は雪の下に春を待っている草を表しています。待ちわびた春を喜ぶ気持ちが一串のお団子に込められています。「花より団子」花見といえばお団子ですね。



家ネズミ

今月のからしめ

最近私の周りのシニア層では、なんて多様化した過ごし方を楽しんで居られる方が多くなったんだらうと感じています。生き方の多様化は若い人に限った話ではなく、六〇代以上のシニア層にもその傾向が多くなりました。インターネットの普及により、個々の取得できる情報も細分化しているのです。さまざまな自分の「好き」を選択できるようになりました。ではどんな過ごし方を楽しんで居られるのかを見てみましょう。

一番目に「パソコン活用タイプ」パソコンがあれば外の世界と繋がるのが出来るので、遠く離れた親族や親戚、友人とも気軽に話せるのが便利です。また旅行の計画もパソコンなら簡単、しかもシニア旅行の情報が溢れているので大いに楽しめますね。興味のあることや見聞きしたことなどもSNSで検索し楽しみたいですね。

二番目には「徹底的に遊びタイプ」釣り、野球、キャンプ、サーフィンに山登りなどのアウトドア、他には天体観測、デザインや絵画などのインドアなど、元気な六〇代はアウトドアを楽しみ、七〇代からはインドアにシフトするなど「遊ぶこと」だけを楽しむ老後です。

三番目には資格の取得、歴史や着物など自分がやってみたいかった「広義での学問」に取り組みる老後。趣味の延長上にある勉強なので結構楽しめますね。働きづくめだった育兒だったり、若い時は中々時間が取れなかったからこそ、思う存分「学問を楽しむ」老後の過ごし方です。

四番目には「健康、美容タイプ」意識の高い食生活を学びながら楽しむ。運動はヨガやジムで行い健康であることに日々取り組む。昨今は筋トレブームでもあり、身体を鍛えるという活動的なアンチエイジングも良いですね。

五番目には「再就職、起業タイプ」六〇代からもしっかり稼ごうという生き方です。時代は高齢者でも働くのが当たり前の時代。趣味の範囲ではなく仕事軸で新しいスキルを習得するタイプに。起業家を目指すシニアであれば、起業に必要な勉強をする時間に充てる事も必要です。等々さまざまな老後のタイプがありますが、趣味や仕事に意欲的で健康的なエンジョイライフスタイルを楽しみますよう。



神尾 すみ江

木ごころ通信 編集後記 No.136

木ごころ通信 136号も無事発行することができました。日頃よりご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

3月3日はひな祭り。大型商業施設にも雛人形が販売されました。純和風のベーシックな雛人形からイマドキ風の色合いで表情も可愛い雛人形までいろいろ。「今っほい〜!」と思いつつ種類の多さに驚きました。

雛人形のルーツを辿ると、1000年以上途切れることなく引き継がれている文化だそうです。雛人形は厄を代わりに引き受けてくれるお守りのような役割を持ち、子供の無病息災、健やかな成長、そして幸せな人生への願いが込められています。

これからもこの文化を大切に、ひな祭りという楽しい時間を過ごしていきたいですね。



木ごころ通信編集長 板垣 朋美

ホームページ: [奥さんが3倍元気 検索](https://www.kamiozaimoku.jp)
または <https://www.kamiozaimoku.jp>

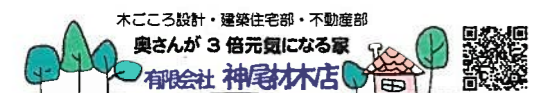
TEL: 0250-58-1277

FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp

〒959-1701
住所: 新潟県五泉市石曾根 7034

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、
お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。



住まいのWONPOINT

今年も夏の補助金がすばらしい！

2024年も窓リフォームがすばらしいですよ！昨年引き続き、2024年も国交省・経産省・環境省の3省連携による補助金制度「住宅省エネ2024キャンペーン」がスタートします。

やはり目玉は昨年と同じく、「先進的窓リノベ事業」です！

この補助金、何がすごいって補助金の金額がすごいんですよ！内窓工事の場合は、工事費の40%〜50%くらいの補助金が貰えます。つまり通常の半額程度の金額で高性能の内窓を取り付けることが出来るチャンスなんです！それも1世帯につき補助金額最大200万円まで利用可能です。内窓工事なら難しい工事は必要なく、1日で取付完了できます。(窓数が多いと2日以上かかる場合もあります)

補助金 先進的窓リノベ事業補助金 (Sグレード)
大 68,000円×2 … 136,000円
中 46,000円×1 … 46,000円
小 29,000円×1 … 29,000円

2 補助金 合計 **211,000** 円(税込)

1 製品+標準工事費 - 2 補助金
実質負担額 **280,120** 円(税込)

※現場状況により施工費が変わる場合があります。

神尾健二までお気軽にお問い合わせください！
0250-58-1277
okusan3bai@kamiozaimoku.jp

リフォームおすすめプラン例

(LDKの窓4箇所以内窓を設置した場合)



製品代+標準工事費 1窓あたり工事費用(税込)
大 160,380円×2 … 320,760円
中 88,000円×1 … 88,000円
小 52,360円×1 … 52,360円

諸費用(30,000円税込) 1現場当たりの申請日を含めた費用	
採寸費(下見費用)	11,000円
現場搬入費	8,000円
補助金申請時手数料	11,000円

1 製品代+標準工事費+諸経費 含む
合計 **491,120** 円(税込)

ケンパの育ち修行中

*** 子どもの成長は早い！ ***
こんにちは、ケンパパです。
我が家は2月の末に次男のそーちゃんが感染性胃腸炎に罹り、次に私がうつり、私から妻へと感染性胃腸炎リレーをしていました。いつもなら、こういった流行り病は長男のゆーくんが真っ先に罹っていたのですが、今回は彼だけ感染することなく、元気に私たちを看病してくれました。長男は小学生になってから、学校までの道を往復するようになって丈夫になった気がします。身体の成長も著しいと感じます。日に日に身体がガッチリきて、力も強くなってきているのは嬉しいのですが、もう少し可愛いままでいてほしいなとも思っています。4月からは小学2年生。つい先日小学生になったばかりの気がしていたのですが…次男のそーちゃんも来年の春から小学生になると、子どもたちの成長の早さに驚かされるばかりです。子どもたちが私の言う事を聞いてくれるうちにいっぱい遊んでおこうと思います。とりあえず今年アルビレックス新潟の年間パスポートを購入したので、子どもたちと一緒に観戦に行く予定です！



「お客様の声」-ありがとうの声-

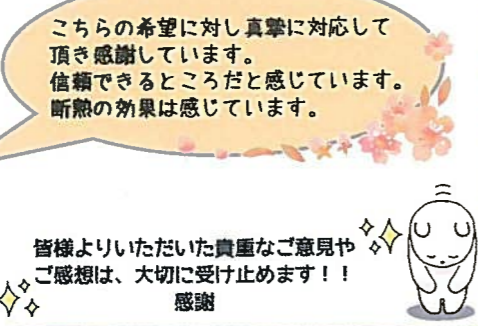
お客様より直筆でいただいた、工事をしていただいたご感想やご意見を紹介します！

阿賀野市 K様
【断熱リフォーム工事】1年目

これからも皆様から喜んでいただけますよう誠心誠意努めてまいります。
K様ご感想ありがとうございます。

こちらの希望に対し真摯に対応して頂き感謝しています。
信頼できることだと感じています。
断熱の効果は感じています。

皆様よりいただいた貴重なご意見やご感想は、大切に受け止めます！！
感謝

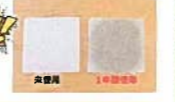


各お部屋についているコレ↓ (給気口)

ボクのことお手入れしてますか？

各部屋に取り付けているこの給気口は、屋外からのホコリや花粉、虫などの侵入を防ぎ、健康できれいな空気の我が家を保つために必要なものです。室内の空気をきれいに保つために日頃のお手入れをお忘れなく！前面パネルを取って、フィルターを見ると「あっ！」というほど汚れていることも…。

日頃のお手入れは
2ヶ月に1回程度、内部フィルターの汚れを掃除機で吸い取ってください！ ※水洗いはNGです。
フィルターの性能維持のため、2年を目安に交換をおすすめします。
お手入れや交換についてのご不明点など、お気軽にお問い合わせください。交換用フィルターは当社でも手配いたします。



ありがとうの現場



阿賀町 S様邸 リフォーム工事
キッチン+和室 → LDKへ
角半体から始まりリフォーム工事がスタートしました。



五泉市 I様邸 被災住宅 壁修繕
元旦の地震により破損した壁の直しと、五泉市の「被災住宅リフォーム補助金」を利用し、修繕しました。



五泉市 E様邸 靴箱収納製作
家族の靴やお子様の遊具がた〜と入る収納戸を締めれば中のモノが見えずスッキリ！



五泉市 P様邸 カーポート工事
1台用のカーポート、奥様含めて大邸にします。ご主人様♡



秋葉区 S様邸 屋外給水管 修繕
屋外なので漏水に気がかた〜とわ〜るし、しっかりと直してホッとひと安心！！



五泉市 I様邸 カーポート工事
2台がゆつ〜と止まれるカーポート 側面パネルも取付け、とても便利



ガッキーのモグモグペロリッ



待ちに待った春がやってまいりました！気分ウキウキ♪ドライブにちょうどいい季節です(*^^*)
今回ご紹介させていただくお店は燕市にあります【ピストロ&café 六朝館 (りくちょうかん)】です。
私は行く前からコレを食べるぞ！と決めてました。それは…六朝館の看板メニューお子様ランチならぬ『王様ランチ』👑 言わば大人のお子様ランチです！！子供のころ、好きなものがあれもこれも乗った夢のように贅沢なお子様ランチを口いっぱい頬張ったあの思い出。大人になった今もそのワクワクがこの王様ランチで楽しめます(艸 `*)ナポリタンにエビフライ、そして大きなハンバーグ☆食べ応えもあって満足！満足！子供のころに戻ったように無我夢中でモグモグ♪とってもおいしかったです!(^^)!
またカフェには燕市で市議を7期、24年余りを務めた大山治郎氏の「大山治郎コレクション美術館」が併設されているため、ゆったりと鑑賞することもできます！！シックで落ち着いた雰囲気のカフェ&美術館ですので近くにお立ち寄りの際はぜひ行かれてみてください！！



【ピストロ&café 六朝館】
燕市井土巻 2-2
定休日 / 水曜日
営業時間 / 10:30~19:00



ご報告

イベント等で皆様から頂戴しました参加費と諸々を含めた金額¥40,000円を「能登半島地震義援金」として2024年1月29日に寄付させていただきました。

Twitter馬場 (ツイてる馬場)

ばばしようた 2024/03/05
3月に入りリフォーム工事が始まりました！写真は解体工事の様子です。素敵な家になるように一杯お手伝いさせていただきます！楽しみにお待ちください！



婦笑も随の日常

五〇年前、村松にも神前結婚式場ができた予約第一号、そこで結婚式を挙げた控の間に「借老同穴」の掛け軸がかかっていたその時は意味もわからず、ただ緊張の汗で椅子に…

あれから五〇年、何とかここまでよく来たもんだ…さらに仲むつまじくと…頭を絞った

ジャー、見えたアー！

昨日の雨雲が北の空に薄く残っていたが、青空が増してきた。

田子の浦上に富士山が姿を現した

感嘆の声が船上に上がる

「おとうさん、ありがとう、きてよかったー！」

青空、山の頂きに雪、視界いっぱい広がる裾野、かすむ街並みゆっくり、ゆっくり進む、目に広がってくる

いいなー、何時見ても感激だ

今回はすみ江さんに金婚祝プレゼント

駿河湾から富士を望む飛鳥IIクルーズでした。

(富士山大好き♡ Mr. タービーン)

Mr. タービーン Instagram

