

INFORMATION

木ごころ通信

秋葉事務所 住まいの相談ショールーム

【秋葉区山谷町3丁目35番24号（新津駅西口まつむら歯科医院隣近）！】

平日はもちろん！ 3倍元気に AM10:00~PM5:00

土日も営業中！！

土日祝 相談ご希望の方

土・日・祝日のご相談はご予約にて承っております。ご希望の日時をお電話ください。

丸太の輪切り
木材はDIYなど使い方がいろいろ...

オリジナルネームプレート
こんな感じマカパンにつけてもかわいいでしょ？

雑貨店 Instagram

新築
リフォーム
資金
土地

【お問合せはコチラ】0250-47-3313

今年もやってきました!!
親子で木工教室

8/5(土)

AM10:00 ▶ PM12:00
会場：五泉愛宕小学校前店

10組様限定

お申込み先 0120-972-112

※できあがりイメージです！

奥さん3倍元気になる SNS

Instagram YouTube

7月 桃色
ピンク色には優しさ・愛らしさ・愛情などの意味があります。優しく愛情をもって柔らかなイメージで動きたいときにピッタリのカラーです。7月生まれの方は、面倒見が良く世話好き。家族や身近な人との絆を大切にします。無邪気な性格なため、がむしゃらに努力し続けることを苦に思わない傾向にあります。

8月 黄緑色
黄緑色は心身を癒して前向きな気持ちにしてくれる力があるので、疲れた時、リラックスした時にピッタリのカラーです。8月生まれの方は、好奇心旺盛で純粋な心を持ち、疑うことなく真っ直ぐに人と向き合うことができます。楽しいことや目立つことが好きなため、人生を明るく華やかなものになります。



今月のかいちょう

今年も暑い夏の到来です。最近では若い方も熱中症にかかる人が年々増える傾向にあるように思えます。気温も高く息苦しいほどの猛暑日が続くようになりそうです。

では、熱中症の発生場所は主にどんな場所かと調べると、意外にも屋外ではなく住居内が四割を占めているということでした。

一口に熱中症と言っても二つのパターンがあるということです。一つは元気な人が暑い中でのスポーツや仕事によって体調不良に陥る『労作性熱中症』と、熱波に包まれた環境(室内)で過ごすことによる『古典的熱中症』があるとされています。労作性熱中症は比較的若い人に多く、応急処置をすれば回復も早く、翌日には復帰が出来ると言われております。

問題は高齢者による古典的熱中症です。高齢者の場合は熱中症だけでなく、暑さによって持病が悪化したり、低栄養、脱水、更に感染症の合併などの命に関わることも多く、特に注意が必要とされます。

近年は高齢者のひとり暮らしのケースも多く、冬よりも暑くなりすぎた夏を乗り越えられなくなっている実態があります。特に高齢者は在宅時間が長く、エアコンが苦手、暑さを感じにくい、体力が弱くなっているなどが要因として挙げられます。

【室温二八℃&湿度七〇%以上】...これが屋内熱中症の警戒ラインと言われ、これを上回る温度・湿度になると高齢者に限らず熱中症に注意とされています。室温と湿度がともに高いと、体からの水分蒸発がしにくくなり放熱が困難になります。

対策はまず室温に気を配り、次に湿度を下げることです。つまりエアコンの活用です。更に水分摂取も忘れてはなりません。年を重ねると咽喉の渇きも感じにくくなりますので、量よりも夏は「決めた時間」に飲むという習慣をつけることですね。

日々暮らす自分の家が原因で健康を害することのないように、しっかりと自分自身を管理し、元気でこの夏を乗り切りましょう！

神尾 すみ江



木ごころ通信 No.132

編集後記

木ごころ通信 132号も無事発行することができました。日頃よりご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

小学5年生の姪っ子、パパが身長ということもあり、成長痛だそうです。低身長の板垣家。姉も私も経験したことはありません(泣)

すでにママの身長を越え、靴も同じモノが履けるように。中学生になる前に私の身長も越すんだらうな〜！姪っ子の成長が楽しみです。

ボールを持ってせっせとクギ打つ中

木ごころ通信編集長 板垣 開美

Twitter 3馬場 (ツイてる馬場)

はばしょうた 2023/07/06

ジメジメが続き梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしですか。余った材木を利用して「すのこ」を作ってみました！

333 333 333

ホームページ: 奥さんが3倍元気 検索
または <https://www.kamiozaimoku.jp>

ご相談窓口: フリーダイヤル 0120-972-112

FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp

〒959-1704
住所: 新潟県五泉市村松甲 2464

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。

木ごころ設計・建築住宅部・不動産部
奥さんが3倍元気になる家
有限会社 神尾材木店

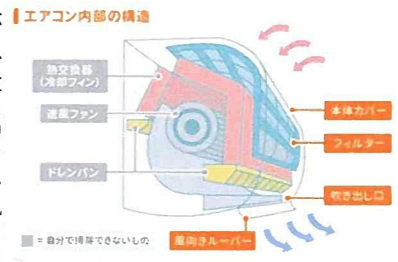
夏本番を迎える前に
エアコン掃除はいつが？

7月7日(金)は新潟市秋葉区で37℃を観測。日本で一番暑い地域として全国ニュースで取り上げられましたね。2023年の夏も暑くなりそうです。

そこで夏本番を迎える前に、あなたのお家のエアコンは掃除されましたか？エアコン掃除をした方がいいとは分かっていますが、どんな掃除をした方がいいのか分からないと後回しにしませんか？(私もつい後回しにしました...)

家庭用エアコンは、自分で掃除できる範囲が限られているので、実は簡単に掃除することができます。自分で掃除できるのは、フィルターと外から見える部分。

基本はフィルターの掃除です。これを行うだけでもエアコンはかなり清潔になります。時間が無い時は、フィルター掃除だけでもOKです！



フィルターは付着しているホコリを掃除機で除去した後、水洗いができます。2週間〜1ヶ月に1度の頻度でお掃除しましょう！本体カバー、吹き出し口、風向きルーバーなど、エアコン本体の見える部分は水拭きしましょう。

エアコン内部の掃除ですが、市販のエアコンクリーナーを使っての掃除はオススメしません。プロに掃除してもらいましょう。オススメできない理由は...
「1」十分に流しきれなかった洗剤などの汚れがこびりつくことがある。
「2」エアコン内部の濡れてはいけない部分に洗剤や水が入り込み、故障や火事の原因になることがある。

「3」洗浄力が不十分

エアコンメーカー各社は、エアコンクリーナーを使用しないこと、エアコン内部も掃除はプロに依頼することを呼びかけています。プロによるエアコンクリーニングは2年に1回程度で十分です。(※ペットを飼っていたり、稼働時間が長い方は年1が適切)



エアコンクリーニングをどこに頼んでもいいか分からない、という方がいらつしやいましたら、当社にお声掛けください。綺麗なエアコンで、今年の夏を快適に過ごしましょう！

「我が家もエアコンクリーニングしたい!」「エアコンクリーニングっていくらかかる?」などどんなことでもお気軽にお声掛けください!
神尾健二までお気軽にお問い合わせください!
0250-58-1277
okusan3bai@kamiozaimoku.jp

ケンパの夏の修行中

*** カードゲームはつらいよ ***
こんにちは、ケンパです。今年もあつという間に7月ですね。長男のゆーくんは、ついこの前1年生になったかと思ったら、もう夏休みになるっていうんだから驚いてしまいます。そんな長男ゆーくんと、年中の次男そーちゃんが現在のめり込んでいるのが、『スーパードラゴンボールヒーローズ』。
ドラゴンボールのカードを集めて遊ぶデジタルカードゲームです。1回100円で遊べて、1回遊ぶごとに1枚カードが買えます。私も小さい頃はカードダスでカードを集めて楽しんでいました。まさか我が子が進化したカードゲームに夢中になるとは...
休みになれば子供たちはゲーム機のあるイオンやアピタに行きたがって大変です。そこでレアカードが当たったりしたら、私も一緒に喜んでくれるものだから、妻はさぞかし苦しい思いをしているだろうと想像し難くありません。
7月22日(土)から夏休みが始まる長男。すでに頭の中は『ドラゴンボールヒーローズ』でいっぱいのはず。これから夏休みが始まるまでに、いかにドラゴンボール以外に興味を持たせるかが勝負。カードを増やしたい子供達と、カードを増やしたくない私達の攻防が続くのでした...



「お客様の声」-ありがとうの声-

お客様より直筆でいただいた、工事をされたのご感想やご意見をご紹介します!

秋葉区 T様 【新築工事】

スタッフの皆様のお力をお借りして夢のような家を建てることができました。これからは大切にこの家を育てていきます。

皆様よりいただいた貴重なご意見やご感想は、大切に受け止めます!!
感謝

ハウジング Komachi Vol.36

発売中のハウジング Komachi には、今年の2月にお引渡しをさせていただいた秋葉区のT様邸が掲載されています。木の心地良さとお施主様のこだわりが伝わるようなステキなページです。ぜひご覧ください!



ありがとうの現場

江南区 T様邸 2世帯リフォーム
5月からスタートしたT様邸のリフォーム工事。キッチン取替、工事も着々と進んでいます。

秋葉区 W様邸 軽量化シャッター入替工事
シャッター取替後、スイッチ楽チンに上げ下げが可能に!! 軽量化に驚きです!!

加茂市 N様邸 床下補強工事
床下を立って耐荷重に耐えられるようにしっかりと補強しました!!

秋葉区 N様邸 エアコン取替工事
暑~い夏本番! 今年の夏大活躍 まちがいアシ!!

七夕飾りましたよ!
イラストかわいい!!
バビと一緒に!
ファミリーで!
ご協力くださいました皆様ありがとうございました。

ガッキーのモグモグペロリッ

以前から SNS などで見ずっと気になっていたお店【ジェラート&カフェ YOSHIDA】
現在リフォーム工事をさせていただいている現場の通り道にあるため、ちょこっと寄り道(* 艸 *)
地産地消にこだわった果物を使用したジェラート☆種類も豊富ですごく迷う!! でも選ぶ時間もわくわく楽しい~♪そしてなんとこちらのお店には焼き芋メニューがあるんです(*^^*)私は焼き芋のクレームブリュレをテイクアウト! 表面はパリパリのキャラメリゼで、中はねっと~り甘い焼き芋でおいすぎ~☆
こんなおいしい焼き芋食べたの初めて!!
暑い夏はジェラート! ちょっと涼しくなったら焼き芋スイーツ! どのシーズンに行っても大満足なお店ですよ(^^)/

【ジェラート&カフェ YOSHIDA】
新潟市江南区丸山/内務之丞 391-3
営業日 / 定休日なし
営業時間 / 10:30 ~ 19:00

@jelato_yoshida
<< Instagram

NHK 児童画廊

6年前に新築お引渡しをさせていただいたO様邸。小学3年生のAちゃんがNHK「児童画廊」のコーナーに出られました。放送を見たすみ江会長もびっくり!! 早速取材へ行ってまいりました。残念ながらAちゃんはお留守でしたが、お母様にインタビュー!
タイトルは『オクラの住宅街』
学校で育てているオクラを題材に住んでいる住宅街、そして好きなウミウシをコラボさせた絵を描かれたそうです。Aちゃんはウミウシが好きすぎて学校でもクラスの友達にウミウシグッズを出題されているとか(笑)
毎日自主学習ノートに絵を描かれているほど絵を描くことが大好き!
新築工事をさせていただいている当時、2歳ちょっとでまだ小さかったAちゃん。大きく立派に成長されたな~と感じ嬉しくなりました。取材をさせていただきましたO様ありがとうございました。そしてAちゃんおめでとうございました!

婦笑夫随の日常 (上機嫌) の巻

※ひとりさんは言っています。
「自分の機嫌は自分でとるんだよ」とひとりさんファンの小生はいつも上気元を奉行です。でも、すみ江さんは小生のやることを見てると... イラッ! とするようです。先日の夜、風呂から上がったすみ江さんの目が動きまわりました。チラッ。今夜は先に風呂に入ってもらったのに怒りの声が響きます。何を言ってるのか、急ですの??
「飲んでばっかいて、洗ってもいけない!」と言っているようです。「朝起きた時、シンクはいつもきれいでしょ?」と小生もつい上気元返納。(いつ洗ってるかはターとんの自由! 笑) 目に入った事象ですぐ結論を言うすみ江さんはそれでストレスを解消しようがこちらはその度にタマリません『ひと声言う前にちよつと待て』を望む小生でした。(はかない望みを七夕に! の Mr. ターとん)

Mr. ターとんのInstagram
※ひとりさん...
奇蹟一人氏。日本の実業家、著作家、講演家。「銀座まるかん」創設者。口癖は「ツイてる!」『実業家が書いた成功法則』など数多くの書籍を出版。