

# INFORMATION

### 秋葉事務所 住まいの相談ショップ

【秋葉区山谷町3丁目35番24号(新津駅西口まつむら歯科医院隣近く)】

毎週 毎週月～金 オープン AM10:00～PM4:00

**土 日 祝** 相談ご希望の方  
土・日・祝日のご相談はご予約にて承っております。  
ご希望の日時をお電話ください。

新築 資金 リフォーム  
土地

月・木曜日はわたしがお待ちしております♪  
コーヒーでも飲みながら遊びにお越しください♪

二児のママ  
おうちのことや子育てのこと...  
一緒にお話ししましょ～!!

佐伯

【お問合せはコチラ】 0250-47-3313

### ボロいい雑貨店

簡単取付けの棚 ベンスタンド アルファベットオブジェ

丸太の輪切り

端材もあります♪  
DIYなど使い方がいろいろ!!

雑貨店の Instagram



## 11月下旬予定 構造見学会

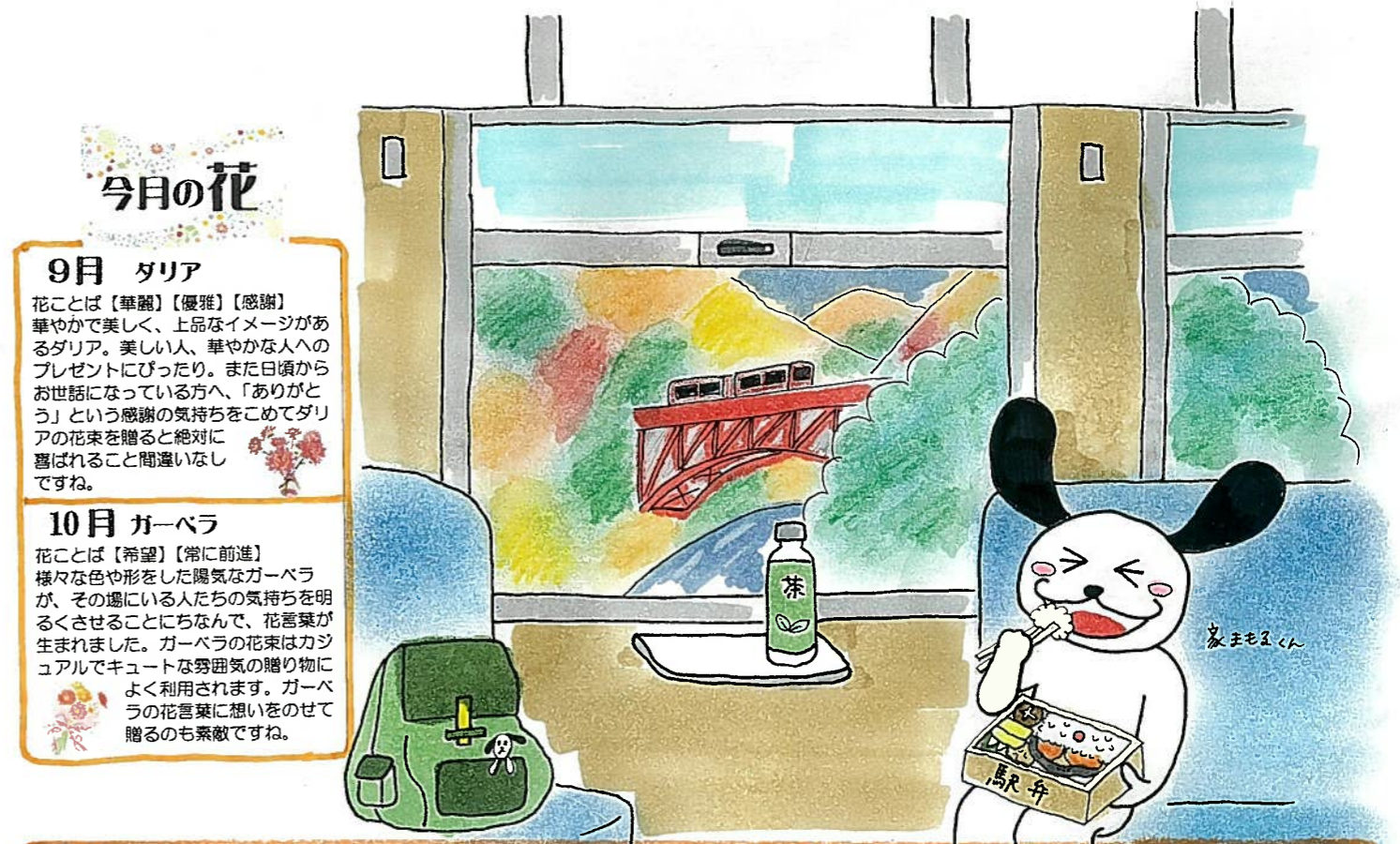
を予定しております!! 詳細が決まり次第お知らせいたします。

### 奥さん3倍元気になる SNS

Instagram YouTube




# 木ごころ通信



### 9月 タリア

花ことは【華麗】【優雅】【感謝】  
華やかで美しく、上品なイメージがあるダリア。美しい人、華やかな人へのプレゼントにぴったり。また日頃からお世話になっている方へ、「ありがとう」という感謝の気持ちをこめてダリアの花束を贈ると絶対に喜ばれること間違いなしですね。

### 10月 ガーベラ

花ことは【希望】【常に前進】  
様々な色や形をした陽気なガーベラが、その場にいる人たちの気持ちを明るくさせることにちなんで、花言葉が生まれました。ガーベラの花束はカジュアルでキュートな雰囲気のものによく利用されます。ガーベラの花言葉に想いをのせて贈るのも素敵ですね。

## 今月のかいちゅうり

ことしの夏の暑さは猛烈でした。毎日が暑さとの戦い流石に疲れを感じますね。

九月の声を聴くと心なしかホッとします。夏から秋に季節も入れ替わるこの時期、夏に疲れた体のメンテナンス、冬に備えての体調管理などが気になるのがこれから。ぜひこの時期に体のケアと一緒に住まいのお手入れも忘れずに行ってみてください。秋は住まいのお手入れに最適なシーズン、窓を開けて爽やかな風を取り込みながらお掃除をしてみましょう。

夏が終わったらずやっていたらよかったメンテナンスをご紹介します。

次に大切なのがカビ対策。夏にフル稼働したエアコンの内部はカビが発生しやすい危険エリア。掃除せずにそのまま使い始めると、カビの胞子を含んだホコリが部屋中に飛び散ってしまい空気の汚れやアレルギーの原因にもなりますので綺麗にしておくことで次に安心してお使いいただけます。

もう一つ忘れずにやっていたらよかったカビ対策にお風呂があります。気温、湿度の高い梅雨から夏の間は、最もカビの繁殖しやすい時期。とりわけお風呂は石鹸カスや皮脂汚れなどもあつてカビが増殖しやすい環境なので早めに綺麗にし、秋の夜長のバスタイムを快適にゆつくりとお楽しみください。

最後に見落としがちカーテンのお手入れです。室外ホコリまみれでもありません。すぐ乾くこの時期にカーテンの洗濯をお勧めいたします。ホコリを払ってから洗濯、ついでにカーテンレールもホコリを落とす掃除が出来るといいメリットも。洗ったカーテンをレールに戻しておけば、風と日光でアツという間に乾きます。まだまだ暖かいので、大きなものを洗濯しても乾きやすいというのがこの時期のメリット。窓際もスッキリと明るくなりますよ。

家の寿命を延ばす為にもメンテナンスは不可欠、秋はベストタイミングです。

神尾 すみ江

## 木ごころ通信 編集後記 No.127

木ごころ通信 127号も無事発行することができました。日頃よりご愛読いただき、心から御礼申し上げます。

気が付けばもう9月...田んぼの稲穂も黄金色になり、稲刈りの時期になりましたね。皆さんは「〇〇の秋」というと何が思い浮かびますでしょうか?私は断然「食欲の秋」なのですが、「読書の秋」に挑戦するため本を購入してみました。読書が苦手な私でも読みやすい本で、はじめはスイスイ読み進めていました...でもやっぱり集中力が持たずしおりを挟む...見ると全体の半分も進んでいない。そのまま棚の上にポイッ。読み途中の本を見るたびに、「週末に読もう!」と思いつつ時間がかりが過ぎてしまいます。秋の夜長と言いますので、また近々読み途中の本を開いてみようと思います!!今度こそは読み切れるように。

皆様もぜひ好きな本を読みながら、秋の夜長を楽しんでお過ごしくださいませ。

木ごころ通信編集長 板垣 朋美

ホームページ: <https://www.kamiozaimoku.jp>

奥さんが3倍元気 検索

ご相談窓口: 0120-972-112  
フリーダイヤル


FAX: 0250-58-1278

Mail: okusan3bai@kamiozaimoku.jp

〒959-1704  
住所: 新潟県五泉市村松甲 2464

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。

木ごころ設計・建築住宅部・不動産部  
奥さんが3倍元気になる家  
株式会社 神尾材木店





# 住まいのワンポイント

## 換気は機械がやるべきか、人間がやるべきか

酸素は生きるために欠かせません。空気の入替えが不十分だと、酸素欠乏、二酸化炭素過剰になり、過呼吸・頭痛・めまい・知覚の低下など、健康を損ねてしまいます。

高断熱と高气密化が進んだ現代省エネ建築物では、換気をどう解釈すればいいのでしょうか？住宅先進国のドイツの事例を踏まえて考えてみます。

人間の健康を守り、建物への物理的ダメージを防ぐために、ドイツではドイツ工業規格（DIN）により最低換気量の推奨値が細かく示されています。

高气密と高断熱が進んだ現代省エネ建築物では、熱交換式の機械換気がほぼスタンダードです。昔の建物のように隙間風は、高气密化によりほぼないので、最低換気量を機械で強制的に確保するという意図と、せっかく暖まった部屋の熱を窓の換気で外に逃がさないようにするという省エネの哲学が背景にあります。

しかし機械換気システムには問題が多いのが実状です。機械換気システムは、装置内部、特にダクト内に菌やバクテリアが発生するリスクがあります。いくつかのヨーロッパの国では、この問題意識からプロによる年に1回の除菌作業が衛生上義務付けられています。これは普通の一軒家で、年に1000ユーロ前後（約14万円）のコストがかかります。高断熱と高气密に重点を置いた省エネ化が実践されるなかで、人間の健康上のリスクが高くなり、その解決に機械が必要になっていきます。しかしその機械の使用において、新たな健康上のリスクと追加コストが生じている現実がここにあるのです。

機械換気を付けることは、現在のドイツでは義務ではありません。意識的に機械に頼らず、人力で窓換気を選択する人もいます。

そういった健康意識の高い建て主さんは、木材や土といった調湿能力の高い自然素材をたくさん使用し、有害物質を発生させる化学塗料や接着剤を極力抑える建物造って住んでいます。

ただしドイツの高断熱・高气密の賃貸住宅では、ほぼ100%機械換気が付いています。ですが、ドイツではメンテナンスは建て主や大家の義務にはなっていません。こういった賃貸住宅のうち、どれだけの住宅が換気装置やダクトの除菌メンテナンスが行われているのでしょうか？

こうした状況は、現在の日本でも当てはまるのではないのでしょうか。今一度、換気は機械がやるべきか、人間がやるべきかを考える時なのかもしれません。



## ケンパの育ち修行中

\*\*\* 流行り病 \*\*\*

こんにちは、ケンパです。新型コロナウイルス、家族4人感染いたしました。8月の下旬に、長男ゆーくんが「頭が痛い」と言うので熱を測ってみると、38℃超えの高熱。病院で検査を受けた結果、陽性。私、妻、次男は濃厚接触者となり、新潟市のPCR検査所で検査を受けました。結果、妻が陽性。そこから長男と妻の隔離生活を経て、濃厚接触者としての待機期間が終了し職場に復帰しました。ホッとしたのも束の間、今度は次男が発熱。長男の療養期間の終了が目撃したタイミングでの発熱に、目の前が真っ暗になってしまいました。子どもに罪はないんですけどね...

発熱した次男を連れて病院へ行く、「お父さんも」と一緒に検査をしてくれました。結果は『お二人とも陽性です。』目の前がさらに真っ暗になった瞬間です。こうして我が家は8月下旬から9月中旬にかけて自宅療養生活に... この経験から、出来る限りの感染対策はしていこうと心に誓ったのです。



「もっと詳しく聞きたい!」「快適に暮らすために換気についてもっと知りたい!」などどんなことでもお気軽にお声掛けください!

神尾健二までお気軽にお問い合わせください!

0250-58-1277  
okusan3bai@kamiozaimoku.jp

## 住宅ローンアドバイザー

3年毎の登録更新に向け、Mr.ターどん勉強中!!

「住宅ローンアドバイザー」ってどんな資格?

住宅ローンについて深い知識を持つ、まさに住宅ローンの専門家! お客様が最適な住宅ローンを選択することができるように、常にお客様の立場に立って、お客様の経験や知識に照らしわかりやすい説明を心がけ、お客様に納得いただけるまでアドバイスを行います。



真剣な顔もひひですね  
たまには  
by Mr.ターどん

## 「お客様の声」-ありがとうの声-

お客様より直筆でいただいた、工事をされたのご感想やご意見をご紹介!

お客様の声をお聞かせください

新築工事 3年目

五泉市 Y様

【新築工事】3年目

家に遊びに来た方々が、動線が良く、木の香りが3年経ってもしているのに、びっくりしていた事が嬉しかったです。

私共もそのお言葉を聞いて嬉しい限りです。お住まいになられているご家族、そして訪問された方が木の良さを感じていただくと嬉しいです。Y様ご感想ありがとうございます。

皆様よりいただいた貴重なご意見やご感想は、大切に受け止めます!! 感謝

ご協力ありがとうございます

## ありがとうの現場

五泉市 Y様邸 新築お引渡し

見事な青空。お天気もモトモト福されていますね!! 今後とも末永くよろしくお祈りいたします。

秋葉区 T様邸 新築工事

大安という良日、地鎮祭(起工式)が華やかに執り行なわれまして。金金(!!)の音の鳴りと気持ちのいいお祭り。

五泉市 K様邸 補修工事

屋根の雪止め部、破損箇所にてコーキングをして補修しました。これで安心!!

## 親子で木工教室

8月6日(土)開催を予定しておりましたが、今年中止させていただきました。夏休みのお手伝いができず残念です...

過去の作品 総集編!

2015年 (カレンダー) 2017年 (おうち型メモ台)

2016年 (黒板ボード)

2018年 (木箱) 2019年 (宝箱)

2020年 (写真立て) 2021年 (おうち型メモの箱)

来年は一緒に楽しみましょう!

## ガッキーのモグモグペロリッ

海水浴シーズン真っ只中のこの日、ドライブ旅へGo~♪道中にあった道の駅をはしご! ジェラートを食べたり、牛串を食べたり...車を走らせ目指すは村上の笹川流れ! 海水が透き通っていてキレイ☆ 村上に来たからには絶対にいくら丼が食べたいp(^^)qということで、【悠流里(ゆるり)】というお店に行ってみよう!! 食べたのはもちろん『はらこ丼』ぶりっぶりっでプッチプチ! 噛むとプチっとうま味が広がる~(\*ノwノ)いままで食べた丼ぶりの中で間違いなくNo1☆ いくら丼が好きな私の姪っ子ちゃんにも食べさせてあげたいな~♡

そして、そして、私の大好きな岩ガキ!! 大きくてぶりぶり!! やっぱ新鮮なものは違うな~♪おいしすぎる! 感動(@^^)/~~~メニュー豊富で村上牛もありました☆ 村上牛炙り丼もおいしそうだったのでまた今度食べに行かなくちゃ!!

《道の駅加治川》ジェラート

## 爆笑 夫随の日常

今年の夏は暑かったですねえ。それに六月に梅雨明け宣言から猛暑の長丁場でした。わが家はとうもろこしをあまり食しません。暑さにまいってるのに鍋にお湯を沸々の作業が... みるぞと挿んだすみ江さん。

「美味しいとうもろこし作ってあげるからね♡」と、皮をつけたままラップでぐるぐるっと包み電子レンジへ「60のWで4分でーす」チーン。

「はいっ! 出来上がり!」ポキッと折った一片を小生に。「うん、これはウマイ」

「簡単だけど美味しいでしょ。教わったのよ!」

「同じようにやってみてください!」

とすみ江さん、残った一本を小生にうながす。

「そうそう」チン「簡単でしょ? 美味しいですわね」

「明日買って来てつくってください、二本でいいからね」と女性の口込みで「茹でる」?と妙に感心した。

(茹でガエルのMr.ターどん)

Twitter馬場 (ツイてる馬場)

ばばしょうた 2022/09/09

五泉市の新築現場まもなく竣工です。お客様に喜んでいただけるよう残りの作業も精一杯頑張ります!

333 333 333

Mr.ターどんのInstagram