

INFORMATION

越後杉が育つ森を見に行こう!
伐採&製材見学ツアー
【4月頃予定】

山でどのように伐採され、どのように木材になるのかを学べるイベントです。木の伐採、工場での製材をご見学いただけます。



詳しいご案内をご希望の方は、0120-972-112またはメールokusan3bai@kamiozaimoku.jpまでご連絡ください。

2月中予定
子育てママのための歯っぴい♥ハミガキ教室

「虫歯にならないように…」お子様をお持ちのママなら誰もが思うことですよ。お子様の歯の健康を守るためのポイントやアドバイスを歯科衛生士さんよりお話しいただきます。ぜひご参加ください!



ハウジング新潟 2018
sumica掲載!

発売中のハウジング新潟 sumica には、昨年8月にお引渡しをさせていただいた秋葉区のK様邸が掲載されています。木の家の心地良さが伝わるようなステキなページです。ぜひご覧ください!

P190~191です!



秋葉区みそら野3丁目 **モデルハウス** 毎週 AM11:00~PM 4:00 **土日OPEN**

1月オープン予定
20 21 27 28
25・26日は秋葉区にて見学会のためお休みとなります。

2月オープン予定
3 4 10 11
17 18 24 25

木の家の心地良さ、高断熱の快適さを体感ください!



平日の見学をご希望の方は、コチラまで
☎0120-972-112

秋葉事務所 **住まいの相談ショップ**
【秋葉区山谷町3丁目35番24号】(まつわら農科 新澤診療所様近く)

毎週 月~金 オープン AM10:00~PM 4:00
ご予約はいりません!お気軽にお越しください!

事務所2階のギャラリースペースの利用者様を募集中です!

日頃作っておられる作品や、活動の発表の場としてお使いください。個人でもグループでもOK! 使用料は不要です。

お問合せはコチラから: 0250-47-3313




木ごころ通信

1日の疲れをほぐすお風呂。四季のある日本だからこそ生まれた粋な文化、『季節湯』について今年ご紹介します!!

季節の湯

1月 松の湯
神を待つ木といわれ、花言葉も「不老長寿」と縁起がいい松。松の葉には精油成分が多く含まれ、体がポカポカ温まるほか、森の香りでリフレッシュできます。松の葉(100g)をよく洗い、水から15分程煮出します。布でこし、煮汁だけをお風呂へ。新年の始めに「松湯」に浸かっていいスタートを!

2月 大根湯
大根湯には干した葉を使います。干した葉には温泉と同じ成分が含まれているんです!大根の葉を風通しのいいところで2~10日陰干しし、細かく刻んでお茶パックに入れ、水から10~20分煮出します。煮汁をそのまま浴槽に入れよくかき混ぜます。保温効果や新陳代謝の促進が期待できます!




今年は **南南東**

今月のしやちゅら


迎春
旧年中は大変お世話になりました。本年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。
今年の冬は暖冬と思いきや、ここにきて寒波到来、寒さと大雪で日常生活にも支障を生じるありさま、こんな時こそインフルエンザや風邪などに「ご注意ください」。



今回は毎年この季節になると必ず受ける相談事のNo.1、No.2をご紹介します。
まず「家が寒すぎて辛い」、「結露で窓がビシヨビシヨ、カビだらけ」、この2つです。実はこれらの事項が私たちの健康にとっても注意事項でもあることをご存知でしょうか。
断熱と結露、健康とのかかわりについて述べてみます。
まず結露とは住宅の壁、窓などに生じる水滴を表面結露といい、一般的な結露はこのことを指します。結露は壁表面にカビの発生や汚れを誘発し、生活環境に直接的な悪影響を及ぼすのです。例えばカビ類は食品類を腐敗させ、猛毒や発がん性物質を生産したり、人体に寄生して悪い影響を及ぼすこともあるのです。
又、高い湿度環境はダニ類の異常発生にも繋がり、アレルギー疾患の原因にもなっているのはご承知の通りです。住宅の気密性が高くなり、通気性が悪くなると、このような事態を招き、健康を害するということが、特に湿度条件に気を配るきっかけにさせていただけたら幸いです。
神尾 すみ江

木ごころ通信 編集後記

本年も奥さんが3倍元気になる家、ならびに木ごころ通信をどうぞよろしくお願い申し上げます。
1月の半ば、下旬と今年は大雪にみまわれましたね。あまりの大雪で五泉市は小中学校が休校になったり、家から出れずに出勤できなかった方もいたりそれぞれに大変だったことと存じます。
近年、一度に降る雪が多いのには驚かされます。私達が子供の頃は、冬の間まんべんなく雪が降っていたような…。ですが、今でも、除雪されていない雪道を歩いて寝ころんだり、降ってきた雪を食べてみたり、毎日長靴の中をビチャビチャにして帰ったあの頃と変わらない子供たちの姿が今もあり、日本って平和だな〜と感じさせてくれます。この平和な風景がいつまでも続いていくことを祈っています。
皆様も無理のないよう雪とお付き合いください。除雪のお手伝いいたしますので、お困りの際は0120-972-112までお気軽にご連絡ください。木ごころ通信編集長 山口千鳥



ホームページ: **奥さんが3倍元気** 検索
または <http://www.kamiozaimoku.jp>

ご相談窓口: **0120-972-112**
フリーダイヤル

FAX: **0250-58-1278**

Mail: **okusan3bai@kamiozaimoku.jp**

〒959-1704
住所: **新潟県五泉市村松甲 2464**

新築・リフォーム・増築・資金相談・土地探しなど、お家のことならなんでもお気軽にご相談ください。

木ごころ設計・建築住宅部・不動産部
奥さんが3倍元気になる家
有限会社 **神尾材木店**



住まいのワンポイント

ヒートショックにご注意を

今季の冬は強い寒波の影響で寒い日が続いていますね。そんな時に気を付けたのが「ヒートショック」です。ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所へ移動した際に、急激な血圧の上昇と下降によって、血管や心臓に大きな負担が掛かる症状のことです。

引き起こす症状は主に、心筋梗塞・脳梗塞・脳出血・不整脈・失神などです。特に、血管がもろくなっている高齢者や、高血圧、糖尿病、脂質異常症の方に起こりやすくなっています。

今回は入浴中にヒートショックを起こす原因とメカニズムをお話ししていきます。

入浴時にヒートショックを起こす主な原因は、「浴槽の湯温」と「脱衣所や浴室の温度」の差が大きくなってしまふことです。この温度差により、急激な血圧の上昇と下降が起こり、ヒートショックが引き起こされるのです。

以下は入浴による血圧の変動イメージ図です。

入浴の前後で血圧が急上昇、急降下していることがわかります。特に寒い日の入浴は、血圧の変動幅がさらに大きくなります。そのため、高齢者、高血圧、糖尿病などで血管がもろくなっていると、この血圧の変動に耐えられずにヒートショックが起こるのです。

ヒートショックを予防するには、家中の温度差をなくすることが大切です。寒いお家は心身の不調や病気のリスクを高めることに直結します。

お家の断熱性能を改善してヒートショックを予防しましょう。



「断熱って?」「具体的には?」など、どんなことでもお気軽にお問合せください!

☎ 0250-58-1277 または

✉ okusan3bai @kamiozaimoku.jp

神尾 健二までお気軽にどうぞ!

皆様「ワンダフルな幸せが訪れる一年となりますように」

今年も「奥さんが3倍元気になる家」をどうぞよろしくお願い致します

笑顔がいっぱい

今年もたくさんの年賀状が届きました! お子様のご成長やご家族様のあわせな様子が感じられ、ほっこり心が温かくなります。ありがとうございます。皆様とのご縁は、私たちの宝物です。

感謝

うれしい新年のごあいさつ

すみ江社長

ありがとうの現場

秋葉区 I 様邸 **新築工事**
昨年末にお引渡しのI様邸。新居で迎えられた新年はいかがでしたでしょうか。

江南区 K 様邸 **サイクルポート設置**
大事な自転車を守ってくれる強い味方!ご家族ががおけます。

五泉市 H 様邸 **窓補修**
痛んだ部分の取替えを行いました。安心ですね。

秋葉区 H 様邸 **クローゼット内部工事**
パイプハンガーの取替にニトリ洋服を掛けやすくなるように。収納力UP!

五泉市 S 様邸 **新築工事**
地盤調査の結果をもとに地盤改良工事が行われます。

江南区 G 様邸 **新築工事**
お引渡しホヤホヤのG様邸。新しい生活を楽しくしてください!!

秋葉区 S 様邸 **リノベーション工事**
間取り変更も含めたフルリフォーム。新潟市と国の補助制度を活用し、快適生活へ!

婦笑夫随の日常

富士特急の車窓から富士山が見えた。段々大きくなり、その偉形は窓からハミ出した。

「うわー、ふじさんだ、富士山だ。おおっきいー!」と感激のすみ江さん。

「お父さん、ありがとう!」

と振り向いて満面の笑顔を小生に。

初夢に富士山をプレゼントしてよかったー、と小生。

それから一週間後の大雪となった十一日。

「おかげで、自分で詰めたさい。」

また何かへまをやらかしたか?



(Mr. ターどん)

新米ママ・チエの育児日記

- 1月の中旬、いっちゃんがインフルエンザにかかったことです。
- 家族にうつさないように、隔離部屋で過ごさせていましたが、まだまだそこは年長さん。
- さみしいもあり、家の中をウロウロしたり、家族を呼び出したりと、あまり隔離の意味はなかったのですが…。
- 薬を飲ませるときに、ポロポロと泣き出したいっちゃん。「どうしたの?」と聞くと、「ひーちゃんに会いたい…」とのこと。
- 薬を飲ませた後、ひーちゃんと話していると「今日ね、じーちゃんのとこ(仏壇)行って、いっちゃんが早くおるようお願いしたんだよ!」と教えてくれました。
- なんという姉妹愛…母は涙が出そうになりました。
- 普段はケンカばかりしている2人ですが、片方がいないとさみしいんだな〜、やっぱり姉妹は姉妹なんだな〜と。ケンカできるぐらいが元気な証拠か、と思った出来事でした。



秋葉事務所にて **ただ今企画中!**

繭から手紡ぎ、手染め、手織りの繊細な作品を展示させていただきただけのお話をいただきました今準備中です!

詳しい内容につきましては、決定次第ご案内いたします!

ご自宅のお写真。とてもステキですね★

お楽しみに♪