

木の味

第 14 号
2017年
6月発行

7月の花と花ことば

ハス	アサガオ	サルビア
清らかな心 	固い絆 	知恵 良い家庭 

先月から真夏日となる日が増えましたね。秋葉区が全国一暑いとニュースで放送されましたよね。(5月31日 33度)

あの日は水分補給が、かかせない日でした。
これから暑い日が続くことがあると思います。体調管理をしっかりとしましょう!

夏のくらし方

工夫して涼しく!!

「昔はこんなに暑くなかった…」と聞こえる程、夏は暑くなりますよね。でも、おっとそうも言ってもらえません。

「涼」は五感で感じることができます。

- 👁️ 視覚 : 花火・すだれ・金魚鉢
- 👂 聴覚 : 風鈴・虫の声
- 👋 触覚 : い草・ゆかた・うちわ
- 👃 嗅覚 : 蚊取線香・磯の香り
- 👅 味覚 : スイカ・そうめん・カキ氷



・エアコンは体感温度しか下げません。

皆さんの夏の涼み方、どんな事していますか?

秋

葉事務所には、キッズスペースがあります。ちょっとしたご相談でもお気軽にお越しください!!



🍴 いっぴこと〜! ③

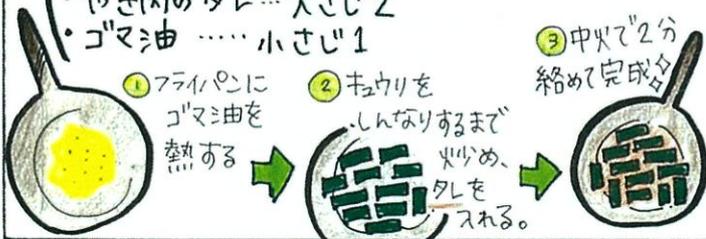
・今回は、もらって嬉しい、食べて美味しい



きゅうり を普段と違う味つけで食べ飽きることのない目的役!!
主役になるかも

★やき肉のタレと相性抜群★

- ・きゅうり…3本(細長い10cm)
- ・やき肉のタレ…大さじ2
- ・ゴマ油…小さじ1



生活していて不便なことありませんか?

体への負担を柔らげてくれる手すり
ここにあったらいいな。と思う所がありましたら是非お声がけ下さい。
(用途により種類があります。)

編集後記

暖かくなってきて、皆様との顔合わせをする機会が増えてきました。「チラシ見ているよ」、「貴方が書いてるの!」といった嬉しいお言葉で疲れが飛んでいきます!! 皆様との少しのお話も大切な時間です。これから元氣張りますのでよろしくお喋りします!! 長谷川



木こころ設計室 住宅建築部 不動産部
奥さんが3倍元氣 検索
有限会社 神尾木店

【秋葉事務所】

新潟県新潟市秋葉区山谷町3丁目35番24号
TEL: 0250-47-3313