

ウキウキの木

第11号
2017年
3月発行

桜の花言葉
優れた美人・純潔・淡白
お花見をしながら
花言葉のうんちくも良いのでは？

この時期になっても雪がちらほらある日がありましたね!
それでもやはり春。梅の花が可愛く咲き始め、土から芽を出して花を咲かせようとしている植物を見ながら 暖い春待ちです♡
春といえは"新しい出会い"ですね!
皆様にはどんな"新しい出会い"があるのでしょうか?

4月といえは? ランキング

お花見・桜

1 APRIL RANKING

2

3

花粉症

嬉しいことばかりかと思いきや、3位は花粉症。。。
皆様、花粉症対策はどうされていますか?

ウキウキの季節ですね!

●ウキウキの効果●

- ① ストレス解消
- ② 心肺機能の向上
- ③ 筋力の低下防止
- ④ 生活習慣病の予防
- ⑤ 脳の活性化

何が良くてみんなやっているの?

お片付けマスターの道

最終回
お片付けマスターいかがでしたか?
お役に立ちましたでしょうか?
今までのまとめになります...

2階の展示スペース 貸し付!

●ハンドメイド
●コレクション

展示ご希望の方はお気軽にお問いあわせくださいませ

事務所以前のウキウキコースは時期になるとミハザクラがとてキレイですよ!!

使うかも!! → 使う機会少いためこんでしまう前に断捨離にトライ!
捨てるのはチョット...と言う方! リサイクルショップの活用です!
4月から新しいコーナー スタートします!

春です。大事な物は片付けた所を忘れない様にしましょう!

●編集後記●
春は本当にウキウキしてしまいますね。何が待っているのか、楽しみも不安もあります。お仕事を通して、地域の皆様に声をかけて頂いた、チラシを楽しみにしてくださる方々の応援を受けて、これからも頑張りますので宜しくお願いします!!
長谷川。



木ごころ設計室 住宅建築部 不動産部
奥さんが3倍元気 検索
株式会社 神野木店
【秋葉事務所】 ●定休日 ●毎週木・土・日祝
9時~17時まで営業
新潟県新潟市秋葉区山谷町3丁目35番24号
TEL: 0250-47-3313